

УТВЕРЖДЕН
 Начальником отдела по идеологической
 и воспитательной работе
 О.А. Хомич
 01.09.2025

ПЛАН РАБОТЫ
сектора социально-педагогической и психологической работы
отдела по идеологической и воспитательной работе
по профилактике суицидального поведения
на 2025-2026 учебный год

| № п/п | Наименование мероприятия | Срок проведения | Место проведения | Участники мероприятия | Ответственные |
|-------|--|----------------------------------|---------------------------|---|--|
| 1. | Акция по профилактике суицидального поведения «Мы выбираем жизнь!» | Сентябрь-октябрь 2025 г. | Учебные группы, общежития | Студенты | Сектор СППР отдела по ИВР |
| 2. | Организация выставки литературы по проблеме суицидального поведения, приуроченной Всемирному дню предотвращения самоубийств | Сентябрь-октябрь 2025 г. | Отдел по ИВР | Студенты | Сектор СППР отдела по ИВР |
| 3. | Организация семинара по профилактике суицидоопасного поведения студентов | Сентябрь 2025 г., апрель 2026 г. | Отдел по ИВР | Заместители деканов факультетов по ИВР, кураторы учебных групп, воспитатели студгородка | Начальник отдела по ИВР, сектор СППР отдела по ИВР |
| 4. | Диагностика рисков девиантного и аутоагрессивного поведения («Склонность к девиантному поведению, СДП (Э.В. Леус, А.Г. Соловьев)», «Шкала безнадёжности Бека» (BHS-11), «Шкала депрессии, тревоги и стресса» (DASS-21), «Факторы риска для подростков» В.А. Хриптович) | Сентябрь – октябрь 2025 г. | Учебные группы | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 5. | Диагностика особенностей эмоционально-волевой сферы личности («Личностный опросник Г. Ю. Айзенка», «Шкала реактивной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера – Ю. Л. Ханина», «Методика ди- | Октябрь – ноябрь 2025 г. | Учебные группы | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |

| | | | | | |
|-----|---|---------------------------------|----------------|----------|--|
| | агностики уровня социальной фрустрированности» Л. И. Вас-сермана»)) | | | | |
| 6. | Экспресс-диагностика риска употребления алкоголя, ПАВ и наркотических веществ по методике «Аддиктивная склонность» В.В. Юсупова | При необходимости | Учебные группы | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 7. | Изучение отношения студентов к проблеме курения, употребления алкоголя и наркотических средств по методике «Риск химической зависимости» В.А. Хриптович | При необходимости | Учебные группы | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 8. | Презентация сектора СППР для студентов 1 курса | Сентябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Сектор СППР отдела по ИВР, воспитатели студгородка |
| 9. | Беседа «Жизнь – главная ценность человека» | Сентябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 10. | Беседа с элементами тренинга «Стресс. Как с ним справиться» с приглашением сотрудника Горещкой ЦРБ | Сентябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 11. | Адаптационный тренинг «Знакомство» | Сентябрь 2025 г. | Учебные группы | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 12. | Тренинг «Профилактика девиантного поведения» | Сентябрь-ноябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 13. | Беседа «Эмоционально-личностная дезадаптация и ее профилактика» | Октябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 14. | Беседа с элементами тренинга «Формирование позитивных жизненных установок» с приглашением сотрудника Горещкой ЦРБ | Октябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 15. | Лекция «Духовно-нравственное и семейное воспитание» с приглашением представителя православной церкви | Октябрь 2025 г., апрель 2026 г. | Учебные группы | Студенты | Педагоги Социальные сектора СППР отдела по ИВР |
| 16. | Беседа «Девиантное поведение: причины, особенности, профилактика» | Ноябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |

| | | | | | |
|-----|---|-----------------------------------|---------------------------|----------|--|
| 17. | Лекция «Профилактика зависимостей» | Ноябрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 18. | Беседа с элементами тренинга «Правила уверенности в себе» | Декабрь 2025 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 19. | Тренинг «Саморегуляция эмоционального состояния» | Декабрь 2025 г. – февраль 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 20. | Беседа с элементами тренинга «Профилактика экзаменационных стрессов» | Январь, июнь 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 21. | Практикум «Сессия без потерь!» | Январь, июнь 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 22. | Беседа с элементами тренинга «Агрессия: причины и профилактика» | Февраль 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 23. | Беседа с элементами тренинга «Скажи депрессии нет!»» | Март 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 24. | Практикум «Профилактика сезонной депрессии» | Март 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 25. | Месячник профилактики суицидов | Март-апрель 2026 г. | Учебные группы, общежития | Студенты | Сектор СППР отдела по ИВР |
| 26. | Тренинг «Профилактика зависимостей» | Март-май 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 27. | Беседа с элементами тренинга «От стресса к внутреннему равновесию. Практические приемы релаксации» | Апрель 2026 г. | Общежития | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 28. | Индивидуальная консультационная работа по проблеме суицидального поведения | В течение учебного года | Отдел по ИВР | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 29. | Помощь студентам в психотравмирующих ситуациях (проведение индивидуальных и групповых консультаций) | В течение учебного года | Отдел по ИВР | Студенты | Педагог-психологи сектора СППР отдела по ИВР |

| | | | | | |
|-----|--|-------------------------|--------------|----------|---|
| 30. | Индивидуальная и групповая коррекционно-развивающая работа по проблеме суицидального поведения | В течение учебного года | Отдел по ИВР | Студенты | Педагоги-психологи сектора СППР отдела по ИВР |
| 31. | Размещение информации на стендах в общежитиях, учебных корпусах и сайте по данной тематике | В течение учебного года | Отдел по ИВР | Студенты | Сектор СППР отдела по ИВР |