

Утвержден
Проректором по воспитательной работе
А.И. Мыхлык
06.03.2024

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
МЕСЯЧНИКА ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДОВ
10.03.2024-10.04.2024**

№ П/П	МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	ОТ-МЕТКА О ВЫПОЛНЕНИИ
1	Конкурс на лучший коллаж «Мы – поколение ЗОЖ!», приуроченного Всемирному дню здоровья	Учебные группы, общежития	11.03-19.04	Сектор СППР	
2	Практикум «Профилактика сезонной депрессии»	Общ. № 10А	11.03	Сергейчук О.В.	
3	Практикум «Профилактика сезонной депрессии»	Общ. № 6	12.03	Кочурко Е.И.	
4	Беседа «Вред электронных сигарет. Влияние алкоголя на нервную систему» с приглашением сотрудников Горещкой ЦРБ	Общ. № 4	12.03	Сергейчук О.В., Кравченко И.В.	
5	Тренинг «Мое представление о любви»	ФБУ 1-7	12.03	Сергейчук О.В.	
6	Тренинг «Построение партнерских отношений в группе»	Старосты учебных групп 1 курса	13.03	Педагоги-психологи сектора СППР	
7	Беседа «Бесценный дар – жизнь»	Общ. №4,6	13.03	Воспитатели, студсовет общежитий	
8	Вечер поэзии «Духовность – спасение души»	Общ. №10А	19.03	Воспитатели, студсовет общежития	
9	Беседа с элементами тренинга «Скажи депрессии нет!»	Общ. № 5	19.03	Сергейчук О.В.	
10	Лекция «Популяризация ЗОЖ» с приглашением психолога Горещкой ЦРБ	МСФ 1-2 курс	21.03	Гуркова С.А.	
11	Практикум «Профилактика сезонной депрессии»	Общ. № 7	21.03	Кочурко Е.И.	
12	Лекция «Популяризация ЗОЖ» с приглашением психолога Горещкой ЦРБ	Земфак 1-2 курс	21.03	Ясюкович Ю.М.	
13	Беседа с элементами тренинга «Скажи депрессии нет!»	Общ. № 14 БИП	21.03	Потапенко О. В.	

14	Лекция «Популяризация ЗОЖ» с приглашением психолога Горещкой ЦРБ	АТФ 1-2 курс	21.03	Апекина М.А.	
15	Подготовка и обновление информации на сайте, стендах в учебных корпусах и общежитиях «Телефоны экстренной психологической помощи»	Ауд. 459	22.03	Сектор СППР	
16	Практикум «Профилактика сезонной депрессии»	Общ. № 9	25.03	Потапенко О.В.	
17	Тренинг «Лидер. Лидерство»	Общ. № 9	25.03	Потапенко О.В.	
18	Групповое коррекционно-развивающее занятие «Саморегуляция психических состояний»	Общ. № 10А	25.03	Кочурко Е.И.	
19	Тренинг «Саморегуляция эмоционального состояния»	ФБУ 1-7	26.03	Сергейчук О.В.	
20	Тренинг «Саморегуляция эмоционального состояния»	ФБУ 1-6	26.03	Сергейчук О.В.	
21	Тренинг «Саморегуляция эмоционального состояния»	ФБУ 2-б, 3-6	26.03	Сергейчук О.В.	
22	Практикум «Профилактика сезонной депрессии»	Общ. № 2	27.03	Потапенко О. В.	
23	Беседа с элементами тренинга «Скажи депрессии нет!»	Общ. № 10Б	27.03	Потапенко О. В.	
24	Беседа с элементами тренинга «Скажи депрессии нет!»	Общ. № 4	27.03	Кочурко Е.И.	
25	Практикум «Профилактика сезонной депрессии»	Общ. № 12	27.03	Сергейчук О.В.	
26	Викторина «Здоровому всё здорово!»	Общ. №6,9,4, 12,14	27.03, 04.04	Воспитатели, студсовет общежитий	
27	Беседа с элементами тренинга «Скажи депрессии нет!»	Общ. № 14 ФБУ, БИА	28.03	Сергейчук О.В.	
28	Беседа с элементами тренинга «От стресса к внутреннему равновесию. Практические приемы релаксации»	Общ. № 9	01.04	Потапенко О. В.	
29	Беседа с элементами тренинга «От стресса к внутреннему равновесию. Практические приемы релаксации»	Общ. № 10Б	01.04	Потапенко О. В.	
30	Лекция «Духовно-нравственное и семейное воспитание» с приглашением представителя православной церкви	Экфак 1 курс	02.04	Ясюкович Ю.М.	
31	Беседа с элементами тренинга «От стресса к внутреннему равновесию. Практические приемы релаксации»	Общ. № 10А	02.04	Сергейчук О. В.	
32	Тренинг «Конфликты в управлении группой»	Старосты учебных групп 1 курса	03.04	Педагоги-психологи сектора СППР	

33	Тренинг «Саморегуляция эмоционального состояния»	Общ. № 9	03.04	Потапенко О. В.	
34	Лекция «Духовно-нравственное и семейное воспитание» с приглашением представителя православной церкви	МСФ 1 курс	04.04	Гуркова С.А.	
35	Лекция «Духовно-нравственное и семейное воспитание» с приглашением представителя православной церкви	Земфак 1 курс	04.04	Апекина М.А.	
36	Лекция «Аборты: вред и профилактика. Сохранение репродуктивного здоровья» с приглашением с приглашением сотрудников Горецкой ЦРБ	АТФ 1-2 курс	04.04	Потапенко О. В.	
37	Тематическая беседа «7 апреля – Всемирный день здоровья»	Общ. №12	04.04	воспитатель студгородка, студсовет общежития	
38	Информационный час «Сделай выбор в пользу здоровья»	Общ. №14	04.04	воспитатели студгородка, студсовет общежития	
39	Час информации «Качество жизни – физическое здоровье»	Общ. №12	05.04	воспитатель студгородка, студсовет общежития	
40	Раздача буклетов по профилактике суицидального поведения	Фойе уч. корп. № 10	05.04 09 ³⁵ - 09 ⁵⁰ 11 ²⁵ - 11 ⁴⁰	Сергейчук О.В., Потапенко О.В., Кочурко Е.И., Клуб Молодой семьи	
41	Блиц-опрос «Жизнь – это...»	Фойе уч. корп. № 10	05.04 09 ³⁵ - 09 ⁵⁰ 11 ²⁵ - 11 ⁴⁰	Сергейчук О.В., Потапенко О.В., Кочурко Е.И., Клуб Молодой семьи	
42	Игра «Дерево жизни» под девизом «Я выбираю смысл и ценности своей жизни!»	Фойе уч. корп. № 10	05.04 09 ³⁵ - 09 ⁵⁰ 11 ²⁵ - 11 ⁴⁰	Сергейчук О.В., Потапенко О.В., Кочурко Е.И., Клуб Молодой семьи	
43	Выпуск информационного материала «Моё здоровье, моё право»	Общ. №9	07.04	воспитатель студгородка, студсовет общежития	
44	Выпуск информационного бюллетеня «7 апреля – Всемирный день здоровья»	Общ. №4,5, 7,10а	07.04	воспитатели студгородка, студсоветы общежитий	
45	Организация и проведение конкурса постер-мотиваторов «Девиз жизни – «Здоровье!»»	Общ. №12,14	07.04	воспитатели студгородка, студсоветы об-	

				щежитий	
46	Беседа с элементами тренинга «От стресса к внутреннему равновесию. Практические приемы релаксации»	Общ. № 2	08.04	Потапенко О. В.	
47	Семинар для кураторов учебных групп «Профилактика суицидального поведения молодежи»	Ауд. 607	09.04	Сектор СППР отдела по ВРМ	
48	Спортивный праздник «Здорово здоровым быть», приуроченный Всемирному дню здоровья	Спортивный комплекс	09.04	Педагогический организаторы	
49	Обновление информационных материалов на стендах по профилактике депрессивных состояний и стрессовых состояний у студентов	Ауд. 459	До 09.04	Сектор СППР	
50	Проведение коррекционно-развивающих занятий по профилактике депрессивных и стрессовых состояний у студентов	Ауд. 459	10.03-10.04	Педагогический психологи сектора СППР	
51	Проведение консультации по профилактике стрессовых состояний студентов, пропаганде здорового образа жизни	Ауд. 459	10.03-10.04	Сектор СППР	

Педагог-психолог, руководитель сектора СППР *О. В. Сергейчук*

Начальник отдела по ВРМ *Е.Л. Белоусова*