



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор УО БГСХА

В.В. Великанов

05 2020 г.

**ПРОГРАММА**  
профилактики табакокурения  
в учреждении образования  
«Белорусская государственная орденов  
Октябрьской Революции  
и Трудового Красного Знамени  
сельскохозяйственная академия»  
на 2020-2023 годы

Горки, 2020.

**Паспорт программы:**

<b>Наименование</b>	Программа профилактики табакокурения в учреждении образования «Белорусская государственная орденов Октябрьской Революции и Трудового Красного Знамени сельскохозяйственная академия» на 2020 – 2023 годы (далее – Программа)
<b>Цель Программы</b>	Повышение уровня знаний студенческой молодежи по основным факторам риска для здоровья, связанным с табакокурением, альтернативным формам поведения и усилению мотивации студентов академии для принятия позитивных решений в отношении укрепления и сохранения здоровья
<b>Задачи Программы</b>	Формирование позитивного и ответственного отношения обучающихся к своему здоровью; формирование представлений о воздействии табака на организм человека, мерах личной и общественной профилактики; выработка отрицательного отношения к табакокурению, обучение методам избавления от вредной привычки; оказание психологической помощи курящим студентам; укрепление физического, психического, морального здоровья молодежи
<b>Срок реализации Программы</b>	2020 – 2023 годы
<b>Исполнитель Программы</b>	Деканы факультетов, кураторы групп, профессорско-преподавательский состав, управление по ВРМ, редакция газеты «Советский студент», спортклуб, кафедра физического воспитания и спорта, Координационный студенческий совет

**Ожидаемые результаты**

Реализация Программы будет способствовать повышению уровня информированности студенческой молодежи по основным факторам риска для здоровья, связанным с табакокурением, уменьшению фактов табакокурения среди обучающихся, снижению уровня заболеваемости

Курение – социальная проблема общества, как для курящих, так и для некурящей его части. Пагубная привычка убивает каждого десятого человека в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения каждый год в мире от курения умирает 5,4 миллиона человек. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 14 минут.

Курение способствует развитию: артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, мозгового инсульта, хронического бронхита и эмфиземы легких. Риск развития хронических заболеваний легких у курящих в 5–8 раз выше, чем у некурящих.

По данным исследования STEPS, проведенного в 2016–2017 годах, в Беларуси курит 29,6% всего населения и почти половина взрослого населения (41,6%), из них 64,1% мужчин и 19,7% женщин в возрасте старше 15 лет. В соответствии с Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы к 2020 году планируется уменьшить число курильщиков в возрасте от 16 лет и старше до 24,5%.

С курением связано до 40% смертей от ишемической болезни сердца, до 30% – от онкологических заболеваний. Курение значительно увеличивает риск развития болезни Альцгеймера. Ежегодно в Беларуси лишаются жизни вследствие этой привычки примерно 15,5 тыс. человек. Для сравнения: в дорожно-транспортных происшествиях каждый год гибнет около 2 тыс. человек. Курение является одной из самых частых причин смерти, которую человек в силах предотвратить. Но, к сожалению, многие курильщики не верят, что можно самостоятельно расстаться с сигаретой, а есть и такие, которые откладывают отказ от курения на более поздний срок, считая, что их организму уже причинен непоправимый вред и поэтому, завязывать уже просто бессмысленно. Это далеко не так. Вред, причиняемый организму курением, усугубляется с каждой следующей выкуренной сигаретой.

Средняя потеря продолжительность жизни курящих белорусов для всех возрастов составляет 18 лет, а для возрастной группы 35–69 – 21 год.

Длительное курение приводит не только к тому, что человек часто болеет, но у него снижаются работоспособность, внимание и физическая выносливость, ухудшается память, внимание, слух, растет утомляемость, увеличивается число совершаемых ошибок. Именно поэтому курящие люди часто не способны достичь высоких результатов в жизни. У них часто возникают конфликты с теми, кто не курит; причем они часто становятся еще и малопривлекательными: меняется цвет их зубов, кожа становится серой и желтой, взгляд тусклым.

В соответствии со статьей 41 Кодекса Республики Беларусь об образовании и с целью системного подхода, включающего комплекс мероприятий, направленных на профилактику и пресечение курения среди обучающихся, разработана Программа профилактики табакокурения в учреждении образования «Белорусская государственная орденов Октябрьской Революции и Трудового Красного Знамени сельскохозяйственная академия» на 2020-2023 годы.

## **Правовое обоснование и последствия нарушения запрета курения**

Согласно Кодексу Республики Беларусь об образовании (статья 41 «Охрана здоровья») и приказу Министерства образования Республики Беларусь от 27 сентября 2011 № 599 «О дополнительных мерах по профилактике и пресечению курения в учреждениях образования» учреждения образования объявлены территориями, свободными от курения: курение в учреждениях образования всех типов и на их территориях ЗАПРЕЩЕНО.

### **Дисциплинарная ответственность:**

Курение (потребление) табачных изделий в зданиях, общежитиях и на иной территории учреждения образования согласно ст. 126 Кодекса Республики Беларусь об образовании является основанием для привлечения обучающегося к дисциплинарной ответственности.

Согласно Кодексу Республики Беларусь об образовании к мерам дисциплинарного взыскания относятся:

#### **статья 128:**

1.1. замечание;

1.2. выговор;

1.3. отчисление за систематическое (повторное в течение учебного года) неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей обучающегося, если к нему ранее применялись меры дисциплинарного взыскания.

#### **статья 132:**

Поводами для привлечения обучающегося к дисциплинарной ответственности могут служить сообщения местных исполнительных и распорядительных органов, правоохранительных органов, докладные записки педагогических и иных работников учреждения образования, лиц, осуществляющих охрану помещений учреждения образования. Отказ обучающегося дать объяснение в письменной форме не препятствует применению к нему меры дисциплинарного взыскания.

#### **статья 134:**

Сведения о применении меры дисциплинарного взыскания заносятся в личное дело обучающегося.

### **Административная ответственность**

Административная ответственность за курение (потребление) табачных изделий в запрещенных местах предусмотрена статьей 17.9 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях:

#### **статья 17.9:**

Курение (потребление) табачных изделий в местах, где оно в соответствии с законодательными актами запрещено, влечет наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.

В соответствии с Декретом Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 № 28 (ред. от 30.04.2010) «О государственном регулировании оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий»:

п. 32. Запрещается продажа табачных изделий гражданам (гражданами) Республики Беларусь, иностранным гражданам и лицам без гражданства в возрасте до 18 лет.

п. 38. Запрещается курение (потребление) табачных изделий: в учреждениях (организациях) здравоохранения, культуры, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения; на объектах общественного питания, кроме объектов, реализующих табачные изделия и имеющих предназначенные для обслуживания граждан (потребителей) помещения с действующей системой вентиляции; в помещениях органов государственного управления, местных исполнительных и распорядительных органов, организаций; на всех видах вокзалов, в аэропортах, подземных переходах, на станциях метрополитена; во всех видах общественного транспорта, вагонах поездов, на судах, в самолетах, за исключением поездов дальнего следования, пассажирских судов и самолетов, в которых предусмотрены места, специально предназначенные для курения.

Кроме этого, в соответствии с Правилами пользования жилыми помещениями, содержания жилых и вспомогательных помещений жилого дома в Республике Беларусь не допускается курение в подсобных помещениях квартир, где проживает несколько нанимателей или собственников, а также во вспомогательных помещениях жилого дома.

**Цель Программы** – повышение уровня знаний студенческой молодежи по основным факторам риска для здоровья, связанным с табакокурением, альтернативным формам поведения и усилению мотивации студентов академии для принятия позитивных решений в отношении укрепления и сохранения здоровья.

**Задачи:**

формирование позитивного и ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;

формирование представлений о воздействии табака на организм человека, мерах личной и общественной профилактики;

выработка отрицательного отношения к табакокурению, обучение методам избавления от вредной привычки;

оказание психологической помощи курящим студентам;

укрепление физического, психического, морального здоровья молодежи.

**Сроки реализации Программы: 2020-2023 годы.**

Механизм реализации Программы обеспечивается через совершенствование научно-методического и информационного обеспечения, расширение взаимодействия участников воспитательного процесса в решении вопросов профилактики табакокурения в академии, активное привлечение молодежи к участию в различных мероприятиях.

**Ожидаемые результаты.**

Реализация Программы будет способствовать повышению уровня информированности студенческой молодежи по основным факторам риска для здоровья, связанным с табакокурением, уменьшению фактов табакокурения среди обучающихся, снижению уровня заболеваемости среди молодежи, формированию мотивации студентов академии для принятия позитивных решений в отношении укрепления и сохранения здоровья, а также навыков здорового образа жизни.

### ***Организация контроля за реализацией Программы.***

Организацию, координацию деятельности осуществляет управление по воспитательной работе с молодежью. Участники воспитательного процесса в установленном порядке вносят предложения по реализации мероприятий Программы. Контроль за реализацией Программы осуществляет проректор по воспитательной работе. Результаты хода реализации Программы рассматриваются ежегодно на заседаниях Координационного совета по идеологической и воспитательной работе.

**МЕРОПРИЯТИЯ**  
**программы профилактики табакокурения**  
**на 2020-2023 годы**

№ п.п.	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители
<b>1. Организационное и методическое обеспечение</b>			
1.1	Запрет курения в учреждении образования «Белорусская государственная орденов Октябрьской Революции и Трудового Красного Знамени сельскохозяйственная академия»	постоянно	Ректорат
1.2	Организация дежурства МДД, патрулей студенческого актива и педагогических работников с целью недопущения курения в учебных корпусах и на территории академии	постоянно	ПО/РК ОО БРСМ, профком студентов, деканы факультетов
1.3	Разработка плана мероприятий академии по профилактике табакокурения на учебный год	ежегодно сентябрь	начальник управления по ВРМ
1.4	Участие в международных, республиканских, вузовских научных, научно-практических конференциях, посвященных вопросам профилактики вредных привычек в молодежной среде	в течение учебного года	ППС, сотрудники управления по ВРМ, студенческий актив
1.5	Участие в семинарах, круглых столах по вопросам профилактики вредных привычек, проводимых государственными учреждениями и общественными организациями	в течение учебного года	ППС, сотрудники управления по ВРМ, студенческий актив
1.6	Организация и проведение обучающих занятий по профилактике табакокурения среди кураторов студенческих групп	ежегодно сентябрь-октябрь	ППС, начальник управления по ВРМ, старший куратор
1.7	Разработка информационных, методических материалов для кураторов студенческих групп, воспитателей общежитий по вопросу профилактики табакокурения	в течение учебного года	СППС
1.8	Организация и проведение единых дней информирования и кураторских часов в академических группах и общежитиях по профилактике табакокурения и популяризации здорового образа жизни	в течение учебного года	Члены информационно-пропагандистских групп, кураторы, сотрудники управления по ВРМ, воспитатели

<b>2. Информационное обеспечение, культурно-массовые мероприятия, физкультурно-оздоровительная деятельность</b>			
2.1	Подготовка и публикация материалов, посвященных профилактике табакокурения, пропаганде здорового образа жизни в газете «Советский студент». Организация рубрики «Здоровый образ жизни». Освещение проводимых мероприятий в СМИ	в течение учебного года	ППС, сотрудники управления по ВРМ, руководитель клуба ЗОЖ «Оптималист», редактор газеты «Советский студент»
2.2	Подготовка и размещение информационных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики табакокурения, а также перечня нормативно-правовых документов по профилактике табакокурения на сайте академии, на официальных страничках в социальных сетях	постоянно	Начальник управления по ВРМ, сотрудники управления по ВРМ, председатель профкома студентов, секретарь ПО/РК ОО БРСМ
2.3	Размещение на информационных стендах в учебных корпусах и студенческих общежитиях информационно-образовательных материалов об опасности потребления табачных изделий, мерах профилактики и лечении табачной зависимости	в течение учебного года	Начальник управления по ВРМ, сотрудники управления по ВРМ, воспитатели
2.4	Организация и проведение встреч, круглых столов, кураторских часов с сотрудниками органов здравоохранения	в течение учебного года	Заместители декана по воспитательной работе, кураторы, СППС, воспитатели
2.5	Проведение тренингов по профилактике аддиктивного поведения среди студентов	по запросу кураторов групп	Педагоги-психологи
2.6	Реализация проекта «Равный обучает Равного» с целью пропаганды здорового образа жизни в студенческой среде	в течение учебного года	руководитель клуба ЗОЖ «Оптималист», педагоги-психологи
2.7	Проведение комплекса профилактических и пропагандистских мероприятий в рамках ежегодной республиканской акции «Беларусь против табака»	по отдельному плану	Начальник управления по ВРМ
2.8	Подготовка и демонстрация презентаций антитабачной направленности в учебных корпусах, студенческих общежитиях, а также проведение кинолекториев	ежегодно май и ноябрь	Руководители информационно-пропагандистских групп, кураторы групп, сотрудники управления по ВРМ, воспитатели

2.9	Организация и проведение тематических дискотек, вечеров отдыха антитабачной направленности	ежегодно май и ноябрь	Начальник ЦСХТ, педагоги-организаторы управления по ВРМ
2.10	Организация и проведение тематических акций «Поменяй сигарету на конфету», «День без сигарет» и др.	ежегодно май и ноябрь	Секретарь ПО/РК ОО БРСМ, председатель профкома студентов, педагоги-организаторы управления по ВРМ, воспитатели
2.11	Участие в республиканских, областных, городских акциях по пропаганде ЗОЖ	в течение учебного года	Ректорат, деканы факультетов, начальник управления по ВРМ, сотрудники управления по ВРМ, секретарь ПО/РК ОО БРСМ, председатель профкома студентов
2.12	Участие студентов академии в спортивных и культурно-массовых мероприятиях различного уровня в качестве участников и зрителей	в течение учебного года	Начальник спортивного клуба, начальник ЦСХТ, деканы факультетов, кураторы групп
2.13	Организация и проведении спортивных мероприятий в академии (круглогодичная спартакиада студентов, спортивный праздник «День здоровья» и др.)	в течение учебного года	Начальник спортивного клуба, кафедра физического воспитания и спорта, секретарь ПО/РК ОО БРСМ, председатель профкома студентов
2.14	Организация кружковой работы в академии и вовлечение студентов в работу секций и кружков	постоянно	Начальник управления по ВРМ, заместители деканов по воспитательной работе, руководители общеакадемических клубов, начальник спортклуба, начальник ЦСХТ

2.15	Разработка и издание информационно-образовательных материалов (буклеты, брошюры, памятки и т.п.) по профилактике табакокурения и их распространение среди студентов и сотрудников	в течение учебного года	Начальник управления по ВРМ, СППС
2.16	Организация в библиотеке академии и ее филиалах выставок научно-методической литературы, информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики табакокурения	ежегодно май и ноябрь	Директор библиотеки
<b>3. Социологическое сопровождение</b>			
3.1	Проведение анкетирования студентов по изучению отношения к табакокурению, другим психоактивным веществам	в течение учебного года	Лаборатория социологических исследований, педагоги-психологи,
3.2	Изучение отношения студентов к здоровью в рамках проведения мониторинга идеологической и воспитательной работы в академии	ежегодно ноябрь-декабрь	Начальник управления по ВРМ, СППС

Проректор по ВР



М.В. Потапенко

Рассмотрено и утверждено на заседании Координационного совета по идеологической и воспитательной работе (протокол № 4 от 15 мая 2020 г.)