

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по ВР
М.В. Потапенко
_____ 2019

**ПЛАН РАБОТЫ
КЛУБА "ЗАЩИТНИК" УО БГСХА
на 2019 – 2020 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	2	3	4	4
1	<i>Набор студентов в клуб</i>	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
2	<i>Мероприятия посвященные «Малой Родине»:</i>			
2.1	Показательное выступление студентов клуба по дисциплине «Самозащита без оружия» в ГУО "Александрийская средняя школа Шкловского района".	октябрь	агро. Александрия	Радюк В. И.
3	<i>Гражданско-патриотическое воспитание членов клуба:</i>			
3.1	Лекция «Роль операции «Багратион» в разгроме немецко-фашистских войск на территории БССР в Великой Отечественной войне»;	октябрь	спорткорпус академии	Радюк В. И.
3.2	Встреча со школьниками «Добровский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Горецкого района»;	ноябрь	агро. Добрая	Радюк В. И.
3.3	Мероприятия посвященные 20-летию клуба «Защитник»;	ноябрь	ДК академии, столовая академии	Радюк В. И.
3.4	Встреча со школьниками "Паршинский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Горецкого района".	март	агрогородок Паршина, Горецкого р-на	Радюк В. И.
4	<i>Профориентационная работа:</i>			
4.1	со школьниками ГУО "Александрийская средняя школа Шкловского района";	октябрь	агро. Александрия	Радюк В. И.
4.2	со школьниками «Добровский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Горецкого района»;	ноябрь	агрогородок Добрая, Горецкого р-на	Радюк В. И.
4.3	со школьниками "Паршинский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа Горецкого района".	март	агрогородок Паршина, Горецкого р-на	Радюк В. И.
5	<i>Экскурсионная работа:</i>			
5.2	Посещение музея первого президента РБ А. Г. Лукашенко;	октябрь	агро. Александрия	Радюк В. И.
5.3	Экскурсия по агро. Александрия Шкловского района.	октябрь	агро. Александрия	Радюк В. И.
6	<i>Вечер-встреча с воинами-интернационалистами Сарвира В. Н. и Куницким И. И. на тему «Роль гражданско-патриотического воспитания в формировании личности»</i>	февраль	кафедра организации производства в АПК	Радюк В. И.

Продолжение

1	2	3	4	4
7	<i>Мероприятия, посвященные 75-летию победы в Великой Отечественной войне:</i>			
7.1	<i>Вечер-встреча</i> трех поколений. Участники: воины-афганцы, военнослужащие в отставке, управление воспитательной работы с молодежью, ПО/РК ОО «БРСМ», профком студентов, представитель ОО «Белая Русь», ДК академии, члены клубов «Защитник», «Чуткие сердца», «Молодой семьи»;	апрель-май	столовая академии	Радюк В. И.
7.2	Показательные выступления по дисциплине «Самозащита без оружия» на общеакадемическом военно-спортивном празднике «Защитник Отечества», посвященном 75-летию Великой Победы над немецко-фашистскими захватчиками.	май	стадион академии	Радюк В. И.
8	<i>Мероприятия, посвященные 180-летию со дня образования академии:</i>			
8.1	<i>Вечер-встреча</i> студентов клуба с профессором кафедры агробизнеса Максом Заламоновичем Фрейдиным на тему «Роль личности в истории академии»;	март	кафедра организации производства в АПК	Радюк В. И.
8.2	Показательные выступления по дисциплине «Самозащита без оружия» на празднике, посвященном 180-летию со дня образования академии.	апрель-май	спорткорпус академии	Радюк В.И.
9	<i>Физическая подготовка членов клуба:</i>			
9.1	<i>Лекционные занятия:</i>			
	Лекция 1. Правовые основы самозащиты. Безопасность на тренировках.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	Лекция 2. Первая помощь при травмах. Самоконтроль и гигиена бойца.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	Лекция 3. Основы методики обучения и тренировки бойца.	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
9.2	<i>Практические занятия:</i>			
	№1 Оказание помощи при ушибах и травмах	сентябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№2. Разучивание разминочного комплекса, приемов страховки и самостраховки; стоек и передвижений в них.	сентябрь-октябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№3. Разучивание болевого приема «Загиб руки за спину»; освобождение от захвата корпуса спереди с захватом рук и без захвата.	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№4. Разучивание болевого приема «Рычаг руки внутрь»; освобождение от захвата корпуса сзади с захватом рук и без захвата.	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	<i>Практические занятия:</i>			
	№5. Разучивание болевого приема «Рычаг руки наружу»; освобождение от захвата за шею	октябрь-ноябрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№6. Разучивание болевого приема «Узел руки наверху»; освобождение от захвата за волосы.	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.

Продолжение

1	2	3	4	5
	№7. Разучивание болевого приема «Сгибание руки в локте с дожимом кисти»; освобождение от захвата ног(и).	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№8. Разучивание болевого приема «Рычаг руки через предплечье»; освобождение от захвата запястьев(е) двумя (одной) руками(ой)	ноябрь-декабрь	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№9. Разучивание болевого приема "Рычаг руки на плече"; связывание противника.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№10. Разучивание болевого приема «Рычаг руки наружу» освобождение от захвата за шею.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№11. Разучивание комплекса №1 «Передвижение в стойках) для показательных выступлений.	февраль-март	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№12. Разучивание комплекса №2 «Блоки» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№13. Разучивание комплекса №3 «Длинный кулак» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№14. Разучивание комплекса №4 «Палка» для показательных выступлений.	март-апрель	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№15. Разучивание комплекса №5 «Комплексная защита от ударов противника» для показательных выступлений.	апрель-май	спорткорпус академии	Радюк В.И.
	№16. Разучивание комплекса №6 «Защита против нескольких нападающих» для показательных выступлений.	апрель-май	спорткорпус академии	Радюк В.И.
10	<i>Проведение показательных выступлений членами клуба</i>	в течение учебного года	спорткорпус академии и др.	Радюк В.И.
11	<i>Сдача нормативов на зачет по физической подготовке:</i> – бег – 30, 100, 1500 и 3000 м; – челночный бег; – подтягивание на перекладине в положении «вис»; – прыжок в длину с разбега; – прыжок с места; – наклоны вперед сидя.	в течение учебного года	спорткорпус академии	Радюк В.И., Малашко Д. В.

Руководитель клуба «Защитник»,
доцент кафедры организации
производства в АПК

В. И. РАДЮК

СОГЛАСОВАНО
Начальник управления по ВРМ
И.Н.Рындина

2019 г.