

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по ВР
М.В. Потапенко
_____ 2019 г.

**План
работы клуба здорового образа жизни «Оптималист»
на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный (Ф.И.О.), должность
1	2	3	4	5
1.	Проведение общего собрания членов клуба, комплектование клуба.	2.09.2019г.	Комн.84, общ.1 (каб. ЗОЖ)	Фиалка Д.С., руководитель клуба, Мамайко Я., координатор работы клуба.
2.	Занятия на двух потоках по программе «Инструктор-общественник по здоровому образу жизни».	В течение года: вт.-чт. 19:00-20:30	Комн.84, общ.1 (каб. ЗОЖ)	Фиалка Д.С., ответственные от факультетов.
3.	Проведение информационно-практических занятий со студентами 1-го курса всех факультетов по курсу «Основы валеологии».	В течение учебного года (по разработанному графику)	Комн.84, общ.1 (каб. ЗОЖ)	Фиалка Д.С., Малашко Д.В., зав.каф. физвоспитания и спорта.
4.	Работа курсов со студентами группы риска по программе «Помоги себе сам».	В течение года по плану УВРМ	Комн.84, общ.1 (каб. ЗОЖ)	Фиалка Д.С.
5.	Экскурсия «Архитектурные жемчужины академии»			Фиалка Д.С.
6.	Посещение музея советско-польского боевого содружества в Ленино.	Сентябрь	Ленино	Лосева Т.В. Фиалка Д.С.
7.	Проведение двух учебно-тренировочных походов.	Сентябрь, май, июнь	Поляна Оптималистов	Фиалка Д.С. Альховик В.
8.	Участие команды клуба в республиканском турслете оптималистов «Днепровские	Июнь 2020г.	Г.Орша	Фиалка Д.С. Шкуров И.

	зори».			
9.	Организация трёх экскурсионно-ознакомительных поездок в г. Полоцк, в Свято-Успенский мужской монастырь.	Ноябрь, июль	г. Полоцк	Фиалка Д.С. Шкуров И.
10.	Проведение четырёх походов выходного дня.	В течение года	Верхнее озеро Белый ручей	Фиалка Д.С. ответственные от факультетов
11.	Проведение культурно-спортивного праздника «Купальская ночь»	6-7 июля 2020г.	Верхнее озеро	Фиалка Д.С. Самарова К
12.	Информационно-просветительская работа (публикации в газетах, ведение сайта и др.).	В течение года		Фиалка Д.С. ответственные от факультетов
13.	Проведение трёх вечеров отдыха.	Октябрь, декабрь, февраль, март	Комн.84, общ.1 (каб. ЗОЖ)	Фиалка Д.С.
14.	Чтение лекций, проведение бесед в общежитиях.	По плану УВРМ		Фиалка Д.С. Томко С
15.	Работа по укреплению материальной и учебно-методической базы клуба.	В течение года		Фиалка Д.С.

Руководитель клуба

Фиалка Д.С.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по ВРМ

И.Н.Рындина

2019 г.