

**ГОРЕЦКИЙ РАЙОННЫЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

**Отдел идеологической работы, культуры
и по делам молодежи**

**КОНСТИТУЦИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ КАК
ОСНОВА ЕДИНСТВА НАЦИИ И СОХРАНЕНИЯ
ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ НАРОДА**

материал для информационно-пропагандистских групп

**г. Горки
январь 2022 г.**

КОНСТИТУЦИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ КАК ОСНОВА ЕДИНСТВА НАЦИИ И СОХРАНЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ НАРОДА	2
ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ. НЕОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ КУРЕНИИ. ПЕЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ. ТЮБИНГИ. ОБМОРОЖЕНИЯ. БЕЗОПАСНОЕ КРЕЩЕНИЕ	14
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19 ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ	20
ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА	24

КОНСТИТУЦИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ КАК ОСНОВА ЕДИНСТВА НАЦИИ И СОХРАНЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ НАРОДА

Ушел в историю 2021 год – Год народного единства, год проведения VI Всебелорусского собрания, год работы над совершенствованием Основного Закона нашей страны, который завершился вынесением на всенародное обсуждение проекта изменений и дополнений Конституции Республики Беларусь.

Улучшения коснулись разных сторон жизни граждан. В своем новогоднем обращении к белорусскому народу **Президент нашей страны отметил:** *«Мы немало за этот год сделали: построили новые дома, дороги, мосты, комфортабельные жилые микрорайоны, открыли школы, детские сады, больницы, поликлиники, подарили стране яркие творческие проекты и спортивные победы. Все это – результат вашего труда, вашей самоотдачи. И ответ тем, кто не хочет видеть на карте мира наше молодое независимое государство».*

Знаковым событием прошлого года стало утверждение нового государственного праздника – Дня народного единства, ставшего одним из символов восстановления исторической справедливости и укрепления белорусского национального государства.

В этой связи глубоко символично, что нынешний **2022 год в Беларуси стал Годом исторической памяти.** Соответствующее решение Глава государства утвердил Указом № 1 от 1 января 2022 г. в целях формирования объективного отношения общества к историческому прошлому, сохранения и укрепления единства белорусского народа.

Внимание к истории, в том числе, нашло свое отражение и в проекте изменений и дополнений Конституции Беларуси, общественное обсуждение которого продолжается во всех регионах страны. Главное в работе по

обсуждению проекта Конституции – не просто довести до людей информацию, а вызвать дискуссию, получить конструктивные предложения, обратную связь. В том числе и для этого проводится сегодняшний единый день информирования.

Основные положения проекта изменений и дополнений Конституции Республики Беларусь в части сохранения исторической памяти народа и развития патриотизма

Важными обстоятельствами, побуждающими к совершенствованию норм Основного Закона, являются **стремительное развитие всех сфер белорусского общества, укрепление осознания белорусами ценности национального суверенитета и существующая динамика геополитической ситуации.**

Таким образом, внесение изменений в Конституцию Республики Беларусь **обусловлено объективной трансформацией общественно-политических и экономических процессов.**

В преамбуле проекта Конституции в качестве основных принципов закрепляются **сохранение национальной самобытности и суверенитета, культурных и духовных традиций.**

Данные положения являются **ответом на негативные тенденции глобализации современного мира:** обесценивания национальных суверенитетов, традиционных ценностей, в том числе семьи, брака, отношений мужчины и женщины, национальных культур и духовно-исторического наследия. Укрепление государственности, рост благосостояния и благополучия граждан могут быть реализованы только при условии сохранения фундаментальных основ. Сегодня как никогда **актуальна проблема национальной идентичности:** там, где нет сильной нации – нет самостоятельного суверенного государства.

Очень важно, что в Конституцию предлагается включить положения, направленные на **сохранение исторической правды и памяти о Великой Отечественной войне и массовом героизме народа:** «Государство обеспечивает сохранение исторической правды и памяти о героическом подвиге белорусского народа в годы Великой Отечественной войны» (ст. 15).

Также в ст. 54 Проектом закрепляется положение о том, что **«проявление патриотизма, сохранение исторической памяти о героическом прошлом белорусского народа являются долгом каждого гражданина Республики Беларусь».**

Это сделано для настоящего и будущих поколений, для объединения духовного настроения белорусского общества, его сплочения и мобилизации на преодоление возникающих перед нами вызовов.

Ведь именно историческая память – нравственный стержень общества, укрепляющий связь между поколениями в условиях глобальной нестабильности.

Оценка зарождения, становления и укрепления белорусской государственности

Год исторической памяти, которым в Беларуси объявлен наступивший 2022-й, пройдет под знаком сохранения героического наследия и правды о всех периодах жизни белорусского народа.

Это непростая задача, потому что исторический процесс формирования белорусского народа и его государственности чрезвычайно сложен и противоречив. Геополитическое положение Беларуси в центре Европы, на цивилизационном разломе между Востоком и Западом обусловило особый путь социально-экономического, общественно-политического и духовно-культурного развития белорусского народа. В результате взаимодействия сложных и противоречивых процессов постепенно формировалась белорусская нация и ее государственность. Поэтому важно знать суть содержания этих процессов и их хронологию.

Начало формирования белорусской государственности было положено с возникновением Полоцкого и Туровского княжеств, Киевской Руси, а после было неразрывно связано с Великим Княжеством Литовским (ВКЛ). В результате сложных социально-экономических, политических и этнических процессов, происходивших на белорусских землях в XIV-XVI вв., сформировалась белорусская народность.

***Справочно.** Благодаря опыту государственного строительства в более древний период, славянские земли, в том числе и белорусские, в составе ВКЛ не потеряли широкой автономии во внутреннем управлении. Белорусские земли стали основой ВКЛ. Официальным языком государства был старобелорусский. На нем были написаны большинство законов и документов XIV-XVI вв. канцелярии ВКЛ, составлены Судебник 1468 г., Статуты ВКЛ 1529, 1566, 1588 гг., изданы шедевры белорусской письменности XVI в. В Статутах ВКЛ было зафиксировано, что белорусы (русины) вместе с литвой были этносами-основателями ВКЛ.*

К исторической форме белорусской государственности относится и Речь Посполитая – государственный союз Польского Королевства и ВКЛ. Речь Посполитая была сообществом предков современных поляков, белорусов, украинцев, литовцев. ВКЛ сохранило свою правовую и судебную систему, самостоятельность во многих сферах, в том числе в военной. Однако заключение Люблинской унии создало условия для постепенной полонизации шляхты. В результате ВКЛ охватила социальная дезинтеграция,

что существенно замедлило формирование белорусской нации и процесс национально-государственного строительства.

Внутренние противоречия в Речи Посполитой обусловили, в конечном итоге, ее распад, и вхождение белорусских земель в состав Российской империи, которая также является исторической формой белорусской государственности.

Период нахождения Беларуси в составе Российской империи сыграл большую роль в оформлении белорусской национальной государственности.

Многие наши предки считали Российскую империю своим Отечеством, а белорусы рассматривались как часть триединого (великорусы, белорусы и малорусы) титульного народа империи. Вхождение белорусских земель в состав Российской империи в конце XVIII в. стало решающим фактором, который позволил остановить полонизацию белорусов.

В то же время, в новых геополитических условиях белорусская этническая общность оказалась перед выбором дальнейшего пути общественно-политического развития: 1) направить свою деятельность на поддержку идеи восстановления бывшей Речи Посполитой; 2) интегрироваться в общественно-политическое, социально-экономическое и духовно-культурное пространство Российской империи; 3) добиваться воплощения идеи национальной государственности через создание собственного государства. **Был избран третий путь**, что нашло воплощение в программных документах и практических усилиях общественных движений и политических партий.

Образование Белорусской социалистической громады – первой белорусской политической партии – стало продолжением длительной борьбы за практическое воплощение идеи национальной государственности.

Переломным моментом в общественно-политической жизни Беларуси стала Первая мировая война, которая резко обострила в Европе национальный вопрос, коренным образом изменила геополитическое положение Беларуси, поставила на повестку дня национального движения вопрос создания белорусского государства. В свою очередь, революционные события 1917 г. способствовали дальнейшему развитию национального движения и его **победе в борьбе за реализацию идеи национальной государственности.**

В условиях острого классового противоборства, геополитического противостояния, вызванного Первой мировой войной и оккупацией Германией части территории Беларуси, институционализация идеи национальной государственности происходила на уровне политической декларации. **БНР как государство не состоялось.**

Белорусская национальная государственность была реализована на советской правовой основе. Созданная в январе 1919 г. **Социалистическая**

Советская Республика Беларуси (ССРБ) стала реальным белорусским государством. И хотя ее территориально-политическое устройство и институционализация происходили в исключительно сложных экономических и военно-политических условиях, правительство ССРБ и политическая элита того времени выполнили свою **историческую миссию – обеспечили появление национального дома белорусов – самостоятельного государства.**

Создание в декабре 1922 г. Союза Советских Социалистических Республик, одним из основателей которого являлась ССРБ, стало судьбоносным этапом национально-государственного строительства. **В 1924 г. и 1926 г. произошло воссоединение с БССР восточнобелорусских территорий,** временно находившихся в составе РСФСР.

Важнейшим событием стало **воссоединение Западной Беларуси с БССР** осенью 1939 г. Этот акт исторической справедливости соответствовал национальным интересам белорусов, укрепил белорусскую государственность.

Нападение в июне 1941 г. нацистской Германии и ее сателлитов на СССР поставило под вопрос **дальнейшее существование (даже физическое) многих народов Советского Союза, в том числе и белорусского.** Потому Победа в Великой Отечественной войне имеет исключительное значение для белорусской государственности. Белорусский народ самоотверженно поднялся на борьбу против захватчиков. Это было **осмысленное всенародное движение сопротивления, направленное на отстаивание независимости Отечества, сохранение национальных традиций и духовных ценностей.**

После Великой Победы созидательный труд всех народов СССР, в том числе и белорусского, был направлен на восстановление страны, создание благоприятных условий для дальнейшего движения вперед в государственном строительстве, развитии экономики, национальной культуры и народного благосостояния.

Однако в дальнейшем партийно-государственная элита СССР так и не сумела найти путей решения социально-экономических и политических проблем, которые существовали в большой стране. Начатый ею недостаточно контролируемый и обоснованный процесс перестройки государственной системы привел к распаду Советского Союза. **Беларусь в 1991 г. стала суверенной страной.**

Хотя проект развития СССР и не увенчался итоговым успехом, роль этого государственного образования в становлении нашей страны нельзя недооценивать. Как отмечал Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко на совещании по вопросам реализации исторической политики 6 января

2021 г., не стоит забывать, что *«как нация мы окончательно сформировались именно в советское время. Именно тогда началась история белорусского государства»*.

Таков длительный и сложный путь развития белорусского народа, который, сохраняя духовные традиции предков, воспринимая лучшее из культур соседних этносов, всего лишь 30 лет назад получил настоящую возможность стать хозяином на своей земле.

Важно знать и помнить историю нашей государственности, потому что, к сожалению, со стороны ряда стран и отдельных «историков» **предпринимаются активные попытки ее переписывания, искажения, фальсификаций, замалчивания каких-либо фактов.** Особенно это касается судьбоносного для белорусского народа периода Великой Отечественной войны.

В этой связи Глава государства 11 января 2022 г. во время выступления на церемонии вручения премий «За духовное возрождение» и «Белорусский спортивный Олимп» подчеркнул, как **важно беречь память народа, историческую правду, не допускать фальсификации судьбоносных для страны событий:** *«Прежде всего я имею в виду, конечно же, Великую Победу. Утрата образа героического прошлого ведет государство к катастрофе и лишает народ будущего»*.

Память об исторической правде о Великой Отечественной войне – гарант сохранения будущего страны

История становления белорусской государственности насчитывает многие столетия, но особое беспокойство сейчас вызывают спекуляции относительно важного ее этапа – Великой Отечественной войны. Поэтому в вынесенном для обсуждения проекте изменений и дополнений Конституции Республики Беларусь четко прописывается **обязанность государства сохранять историческую правду и память о героическом подвиге белорусского народа в годы Великой Отечественной войны.**

Это связано с тем, что в современном мире именно события Второй мировой, Великой Отечественной войны особенно сильно подвергаются попыткам искажения и фальсификации. Для чего это делается? Чтобы убрать у народов с постсоветского пространства чувство, что мы наследники Победы, наследники поколения победителей, что это наша Победа. И это необходимо сделать коллективному Западу для того, чтобы иметь возможность навязать нам свою точку зрения, чтобы заставить нас за что-то каяться.

Все эти нападки не выдерживают никакой критики с исторической точки зрения. Нельзя забывать о том, что именно страны западной

демократии вырастили нацистскую Германию, привели А.Гитлера к власти, оказывали ему всяческое содействие и закрывали глаза на агрессивные направления деятельности германского рейха в Европе.

В нашей стране уделяется огромное внимание исследованию военной истории. За прошедшие после Великой Отечественной войны десятилетия созданы сотни художественных произведений и кинофильмов. Отечественные ученые опубликовали около 12 тысяч работ, в том числе уникальную 146-томную хронику «Память», единственный на постсоветском пространстве учебно-методический комплекс «Великая Отечественная война советского народа (в контексте Второй мировой войны)». Только за последние годы изданы такие знаковые для нашего народа и государства научные труды, как «Вклад белорусского народа в Победу в Великой Отечественной войне», «Созвездие героев земли белорусской», «Твои сыновья Беларусь» и многие другие.

К сожалению, вместе с тем появляется немало работ, в которых основным мотивом является не желание углубить наши знания о том героическом и трагическом периоде, а лишь стремление к огульному очернению. **Причем чем меньше остается участников войны, тем агрессивнее становится эта тенденция.** Если раньше советские исследователи говорили об отдельных «буржуазных» фальсификаторах, то сегодня принимаются резолюции на уровне межпарламентских ассамблей, ставящие под сомнение роль советского и белорусского народа в Победе над нацистской Германией и ее сателлитами.

Так, 3 июля 2009 г. парламентская ассамблея ОБСЕ проголосовала за принятие резолюции «О воссоединении разделенной Европы: Поощрение прав человека и гражданских свобод в регионе ОБСЕ в XXI веке». Этот документ предписал сделать 23 августа (день подписания пакта Риббентропа-Молотова) днем памяти жертв нацизма и сталинизма. А уже через десять лет, 19 сентября 2019 г., Европейский парламент принял резолюцию, в которой назвал договор о ненападении между Германией и СССР от 23 августа 1939 г. причиной начала Второй мировой войны. Тем самым **фальсификация истории на Западе была выведена на принципиально новый уровень.** Если раньше откровенные фейки озвучивались лишь отдельными публицистами или политиками, то теперь ложь начинают открыто легализировать на межгосударственном уровне.

Более того, что особенно должно настораживать нас, белорусов, – сегодня предпринимаются шаги, чтобы признать вступление советских войск на территорию Западной Беларуси и Западной Украины в сентябре 1939 г. актом агрессии. Это очень опасная тенденция, ведь известно, что это историческое событие было воссоединением и восстановлением

исторической справедливости в отношении белорусского и украинского народов.

В этой связи священная задача белорусского народа – не допустить пересмотра настоящих итогов Великой Отечественной войны, забвения подвига наших предков, внесших решающий вклад в разгром нацизма. Необходимо помнить, что нацистская агрессия отняла у советского народа 27 миллионов жизней, а у Беларуси – жизнь почти каждого третьего жителя. И главное – недопустимо позволить забыть роль истинных зачинщиков мировой военной катастрофы, тех, кто допустил и потворствовал ее развязыванию. **Важно, чтобы подрастающие поколения знали правдивую информацию о той страшной войне, роли предков, внесших решающий вклад в Великую Победу во имя мира на земле!**

Как известно, история – это обоюдоострое оружие. История в одинаковой степени может работать на консолидацию, на объединение народа, общества; в то же время ее могут использовать для раскола в обществе и разделения нации, народа, государства. И делается это, как правило, через искажение и фальсификацию исторического прошлого того либо иного народа. Поэтому **мы должны, прежде всего, смотреть на историю взглядом своего народа, через призму своей государственности.**

Нам необходимо выработать четкий механизм противостояния попыткам переписывания истории. Есть уверенность, что как раз в Год исторической памяти этот механизм будет создан. А дальше наша общая задача будет заключаться в том, чтобы этот механизм функционировал и приносил свои плоды в виде выработки иммунитета против искажения и фальсификации.

В Беларуси в плане защиты исторической памяти уже создан большой задел. 14 мая 2021 г. принят **Закон Республики Беларусь № 103-З «О недопущении реабилитации нацизма».**

Это важный момент. К сожалению, в современной Европе на определенном уровне наблюдается возрождение нацизма. В том числе у наших самых близких соседей – Украина и Латвия тому наглядные примеры.

Также 5 января 2022 г. Президентом Республики Беларусь А.Г.Лукашенко подписан **Закон «О геноциде белорусского народа».**

Законом предусматривается юридическое признание геноцида белорусского народа, совершенного нацистскими преступниками и их пособниками в годы Великой Отечественной войны и послевоенный период (до 1951 года). Под белорусским народом понимаются все советские граждане, проживавшие на территории БССР в указанный период.

Одновременно устанавливается уголовная ответственность за публичное отрицание геноцида белорусского народа, например, посредством размещения соответствующей информации в СМИ либо в сети Интернет.

Генеральная прокуратура Республики Беларусь ведет следствие по геноциду белорусского народа в годы Великой Отечественной войны и в послевоенный период, когда на нашей территории действовали националистические формирования. Мы обязаны и должны об этом говорить, акцентируя внимание нашего общества на их страшной роли в белорусской истории и недопустимости возникновения подобных объединений вновь.

В деятельности по сохранению исторической памяти должен быть комплексный подход. В настоящее время в Беларуси ведется работа над выстраиванием системы патриотического воспитания и сохранения исторической памяти. Она включает в себя:

создание целостного восприятия истории Беларуси в учебных материалах, художественной и научно-популярной литературе, телепередачах, кино- и анимационных фильмах, особенно в интернет-пространстве;

организацию на системной основе экскурсий детей и молодежи в музеи и знаковые мемориальные комплексы, а также «звездных походов» по памятным историческим местам;

усиление в учреждениях образования преподавания социально-гуманитарных дисциплин, способствующих формированию патриотизма и гражданственности молодежи;

введения во всех учреждениях высшего образования спецкурса «Великая Отечественная война советского народа (в контексте Второй мировой войны)»;

совершенствование идеологической и профессиональной подготовки студентов, которые по итогам обучения получают право преподавать историю в школах.

Однако, несмотря на колоссальные усилия государства, прикладываемые для формирования в обществе иммунитета против попыток искажения и фальсификации исторического прошлого, **эта задача будет трудновыполнима без активного участия каждого из нас**. Только через целенаправленную системную работу и взаимодействие семьи, учреждений образования, государственных органов, научных и общественных объединений, СМИ по сохранению и трансляции объективных исторических знаний, а также воспитанию высокодуховной и творческой молодежи мы сможем вырастить настоящих патриотов, любящих и уважающих своих

предков, заинтересованных в гармоничном развитии общества и государства.

Проявление патриотизма – долг каждого гражданина Республики Беларусь (*программа патриотического воспитания населения Беларуси на 2022–2025 годы*).

Как можно заметить, большую роль в сохранении исторической памяти играет патриотизм. Поэтому не зря ему отведено особое место в проекте изменений и дополнений Конституции Республики Беларусь.

Геополитические вызовы, необходимость своевременного укрепления государственного суверенитета и национальной безопасности Республики Беларусь посредством консолидации общества и обеспечения народного единства обусловили актуальность разработки **Программы патриотического воспитания населения Республики Беларусь на 2022–2025 годы** (далее – Программа), утвержденной Постановлением Совета Министров Республики Беларусь 29 декабря 2021 г.

Программа основывается на историческом опыте белорусской нации, духовных и моральных традициях, ценностных убеждениях и ориентирах, составляющих основу менталитета белорусов, на таких базовых принципах современного этапа государственного строительства Беларуси, как «Единство. Развитие. Независимость».

Программа ориентирована на представителей всех слоев белорусского общества и возрастных групп населения Республики Беларусь.

Особая роль в воспитании патриотизма отводится семье. **Семейное патриотическое воспитание должно быть целенаправленным, последовательным, своевременным и продолжаться на всех этапах становления личности**, у которой сформировано чувство ответственности за судьбу страны и которая способна на сопереживание, милосердие, самопожертвование.

Патриотизм неразрывно связан с **идентичностью, чувством коллективной принадлежности** (к стране, народу, этносу) и **готовностью действовать во благо страны.**

Отличительной чертой белорусского патриотизма является **фокусировка на настоящем**, что делает его основным связующим звеном между образами прошлого и будущего страны. Главными объединяющими белорусское общество факторами выступают место проживания, общие традиции, обычаи, менталитет, гражданство. Быть патриотом – значит любить Беларусь, жить и работать в своей стране для ее благополучия, ценить белорусскую культуру, а также уважать государственную символику Республики Беларусь. **«Генетическому коду» белорусского народа**

присущи взаимное уважение, гуманизм, добросердечность, трудолюбие, сострадание.

Самосознание белорусов опирается на значимые исторические события, составляющие фундамент государственности. Нередко наши граждане выбирают в качестве примеров для подражания исторических личностей.

Как показывает жизнь, граждане заинтересованы в сохранении созданного за годы независимости сильного государства-партнера, предоставляющего равные стартовые возможности для самореализации. При этом эффективная реализация в Беларуси социально ориентированной политики привела к тому, что в нынешних условиях наблюдается некоторый объективный дисбаланс между патерналистскими ожиданиями части граждан, не желающих брать на себя ответственность за собственное благополучие, и реальными экономическими возможностями государства.

Таким образом, **целью Программы** является формирование национальной идентичности на основе единых ценностей (стремление к мирной и независимой созидательной жизни, справедливость, единство, развитие), гордости за собственную страну, ее историю и культуру, достижения в экономике, науке и спорте, готовности к защите независимости Республики Беларусь.

Принятие Программы не означает, что государство будет пытаться заставить граждан любить Родину. Очевидно, что такой цели здесь нет. В Программе заданы лишь основные векторы, цели, задачи, основные направления работы, а уже каждое ведомство, каждая организация, трудовой коллектив, ответственно подходя к выполнению своих функций, будут в том числе работать на патриотическое воспитание членов этого коллектива. И, соответственно, от качества их работы будет зависеть качество жизни наших граждан.

Деятельность по патриотическому воспитанию граждан всегда играла огромную роль в нашей стране, и в нее включены различные структуры и институты социализации.

В целом, как показали события прошлых лет, **в Беларуси много патриотически настроенных граждан.** Однако до недавних пор усилия государства носили несколько разрозненный и не совсем скоординированный характер. Теперь же Программа позволяет отладить механизмы работы и скоординировать действия исполнителей под руководством постоянно действующего коллегиального совещательного органа – Республиканского межведомственного координационного совета по патриотическому воспитанию населения.

Содержание Программы дает все основания утверждать, что тот контент, который в ней заложен, соответствует интересам абсолютно всех слоев населения, общества, социальных групп. Степень

консолидированности общества, понимания задач, которые предстоит решать сообща, – это все включено в содержание и структуру Программы патриотического воспитания.

Объявление 2022 г. Годом исторической памяти вполне закономерно. 2021 г. – Год народного единства – объективно показал, насколько важно и необходимо сохранять историческую память нашего народа. Потому что **историческая память лежит в основе народного единства**. Тот народ, который не помнит, не знает свою историю, обречен на вырождение и прекращение существования.

Кроме того, 2022 г. богат на знаковые для Беларуси исторические даты. Из их числа достаточно вспомнить 1160 лет с момента первого летописного упоминания Полоцка; 1030 лет Белорусской православной церкви (первая христианская епархия в Полоцке была создана в 992 году); празднование 955-летия г.Минска; 505 лет с даты публикации Ф.Скориной первой восточнославянской печатной книги; 210 лет Отечественной войны 1812 года.

А если мы посмотрим на нашу культуру, то здесь обращают на себя внимание такие даты, как 140 лет со дня рождения Янки Купалы и Якуба Коласа; 135 лет – писателя и драматурга Дмитрия Жилуновича, который был первым председателем правительства Советской Беларуси; 110 лет – Максима Танка. Круглую дату – столетие со дня образования своей предтечи – Института белорусской культуры – будет отмечать Академия наук. Также в 2022 г. исполняется 100 лет со дня образования Союза Советских Социалистических Республик.

Наша история богата славными событиями и знаменитыми именами, которые недопустимо предать забвению. Как отмечал Глава государства, *«мы должны признать, что страницы отечественной истории превратились в информационное поле боя. И случилось это не сейчас. Сегодня историческая политика является для нас стратегией самосохранения в условиях глобального передела сфер влияния в мире. Это фактор национальной безопасности»*.

Поэтому если мы хотим оставаться едиными, если мы хотим выдержать все те вызовы, которые, к сожалению, современный мир бросает нашему народу и государству, мы должны сохранять свою историческую память, оберегать ее от искажения и фальсификации. Это одна из основных задач как государства, так и всех нас.

*Материалы подготовлены
Академией управления при Президенте Республики Беларусь
на основе сведений Национальной академии наук Беларуси,
материалов БелТА, «СБ. Беларусь сегодня»*

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ. НЕОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ КУРЕНИИ. ПЕЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ. ТЮБИНГИ. ОБМОРОЖЕНИЯ. БЕЗОПАСНОЕ КРЕЩЕНИЕ

В 2021 году в области произошло 794 пожара (в 2020 году- 778), унесшие жизни 104 человек (в 2020 году – 92 человека). Пострадало 48 человек, в том числе 1 ребенок. В результате пожаров уничтожено 177 строений, 50 единиц техники, 863 тонны грубых кормов. 669 пожаров произошло в жилом фонде.

Основные причины пожаров:

- неосторожное обращение с огнём – 251 пожар;
- нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования – 196 пожаров;
- нарушение правил устройства и эксплуатации отопительного оборудования и теплогенерирующих установок– 174 пожара;
- детская шалости с огнем – 12 пожаров;
- нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации газовых устройств – 9 пожаров;
- проявление сил природы – 5 пожаров.

Г. Наступил Новый Год, а проблемы остаются прежними. Все также горят дома, люди в одночасье лишаются всего нажитого имущества, а иногда огонь забирает и жизнь.

Пример: 8 января в 23-19 по телефону 101 позвонили жильцы двухэтажного жилого дома по ул. Пушкина в Бобруйске и сообщили о пожаре двухкомнатной квартиры на первом этаже. Спустя 4 минуты подразделения МЧС прибыли к месту вызова – из окон квартиры шел дым. Спасателями на полу в горящей комнате был обнаружен и эвакуирован 58-летний дядя хозяина квартиры. Спасенный с предварительным диагнозом «отравление продуктами горения, ожоги 1-4А степени 30 % тела» в тяжелом состоянии госпитализирован. 42-летний хозяин квартиры вместе с женой самостоятельно эвакуировались. Они не пострадали. В результате пожара повреждено имущество в комнате, закопчены стены и потолок в квартире. Эвакуация жильцов не проводилась. Предварительная причина произошедшего – неосторожное обращение с огнем при курении.

Из 104 человек, погибших на пожарах в 2021 году, жизнь 83 оборвалась из-за неосторожного обращения с огнем, более 80% из которых на момент возникновения пожара находились в состоянии алкогольного опьянения.

Для того, чтобы не повторять трагические ошибки – бросайте курить! Если привычка сильнее – курите безопасно: не бросайте окурки на пол и не курите в постели. Окурки нужно складывать в жестяную банку,

наполненную водой. Если пользуетесь пепельницей- тушите сигарету до последней искры, так как иногда порыва ветра достаточно для того, чтобы сигарета выпала из пепельницы. Забудьте о привычке выбрасывать окурки с окна или балкона. Чтобы к Вам не залетел горящий окурочок, закрывайте балконные рамы и окна, а также не храните там легковоспламеняющиеся жидкости.

Если в Вашей семье есть человек, который любит курить в постели и беспорядочно разбрасывать окурки - усильте за ним контроль и установите автономные пожарные извещатели в жилых комнатах.

II. В 2021 году в области произошло 174 пожара из-за нарушения правил устройства и эксплуатации отопительного оборудования и теплогенерирующих установок. По данной причине погибло 5 человек.

***Пример:** 92-летняя пенсионерка погибла на пожаре, произошедшем 30 декабря днем в д. Каськово Мстиславского района. Как выяснилось, уход за пенсионеркой осуществлял 57-летний сын - житель соседней деревни. Он ежедневно привозил продукты, помогал по дому. Вот и в этот роковой день мужчина с утра заехал к матери, растопил печь и, подождав, пока догорят угли, уехал на работу. Вернувшись спустя четыре часа, в задымленном доме он увидел горящие доски пола в доме и мать, без признаков жизни лежащую в одной из комнат. По предварительным данным пожар начался из-за выпавших из печи углей. Мстиславским районным отделом Следственного комитета в отношении мужчины возбуждено уголовное дело за нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее по неосторожности смерть человека.*

Печное отопление не терпит безразличия: оно требует регулярного и тщательного ухода.

- Трещины и зазоры в кладке необходимо тщательно замазать глиной. Пожарную опасность представляют также трещины в дымоходах. Они - лазейки для открытого пламени на чердаке. Побеленный дымоход в пределах чердака всегда укажет на возможную проблему черной копотью.

- При сильных морозах, печь безопаснее протапливать дважды в сутки, с некоторым интервалом. Опасно сушить и складировать на печах и на расстоянии менее 1,25 м. от топочных отверстий топливо, одежду и другие горючие вещества и материалы.

- Чтобы случайно выпавшие горящие угли не привели к пожару, прибейте перед топкой на деревянном полу металлический лист. Подойдет цементная или плиточная основа. И даже несмотря на их наличие, не оставляйте открытыми топочные дверцы и топящуюся печь без присмотра.

- Ни в коем случае не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, такие как бензин или керосин. Не позволяйте детям самостоятельно их растапливать.

- Во избежание отравления угарным газом, нельзя закрывать заслонку печей, пока угли полностью не прогорят. При этом заканчивать топить печь нужно не менее чем за два часа перед отходом ко сну.

- Горячую золу из печей нужно высыпать в яму, подальше от строений, предварительно затушив водой, песком или снегом.

В 2021 году на пожарах погибло 44 пенсионера. Не оставляйте престарелых родителей и родственников без внимания - съездите к ним, помогите по хозяйству, почистите крышу от снега, установите автономные пожарные извещатели, проверьте исправность проводки и печи, устраните нарушения! Ведь пенсионеры редко просят помощи, стараясь каждую копейку сэкономить для детей и внуков, а не потратить на ремонт. Забота о них, внимание к их нуждам – наша святая обязанность.

III. В 2021 году в области произошло 196 пожаров по причине нарушения правил устройства и эксплуатации электрооборудования, погибло 8 человек.

В наступившем году уже также есть пожары, произошедшие по этой причине.

Пример: 4 января днем занимаясь строительными работами на своем подворье в д.Ступени Бобруйского района хозяева заметили дым, просачивающийся из окон дома и вызвали спасателей. В результате пожара поврежден диван, имущество, стены и потолок в двух комнатах. Предполагаемая причина пожара - нарушение правил эксплуатации электросетей и электрооборудования.

Для того, чтобы не подсчитывать убытки после прохождения огненной стихии, проверьте исправность электрооборудования. Не применяйте для защиты электросетей и электрооборудования вместо автоматических предохранителей и калиброванных плавких вставок защиту не заводского (кустарного) изготовления (скрутки проволоки, «жучки» и др.), не оклеивайте и не окрашивайте электрические провода и кабели. Для исключения возгорания электрооборудования из-за скачков и перепадов напряжения пользуйтесь сетевыми фильтрами. Следите за тем, чтобы вилки и розетки не нагревались, ведь это первый признак неисправности или перегрузки сети, что, соответственно, может привести к короткому замыканию. Не трогайте технику мокрыми руками и не держите включенные электроприборы в ванной, так как здесь образуются токопроводящие водяные пары. Ни в коем случае не пользуйтесь самодельными удлинителями, электронагревательными приборами и электроинструментом.

Одна из главных «заповедей» безопасности – не оставляйте включенные электроприборы без присмотра. Хотя, есть здесь и небольшая оговорка: все, кроме холодильника. Но, как показывает практика, иногда подводит даже он. Поэтому периодически необходимо очищать от пыли заднюю часть холодильника.

Что касается электрообогревателей, то в этом случае осторожными необходимо быть и с технически исправными «экземплярами». Опасно оставлять их включенными на ночь, использовать для сушки вещей, устанавливая вблизи мебели или занавесок, а также на сгораемое основание без подставки. Кроме того, обогреватель является очень мощным прибором, поэтому, используя его, нужно учитывать общую нагрузку на электросеть. Включать его наряду с работающими микроволновой печью, электрическим чайником, телевизором, стиральной машиной и компьютером не стоит.

IV. Зима в этом году снежная. Горки заполнены счастливыми детьми. Казалось бы, невинная забава-катание с горок, должна приносить только радость и веселье. Однако, ежегодно с началом «тюбингового» периода в учреждения здравоохранения поступают травмированные дети.

Пример: В Горках ребенок получил тяжелую травму головы, катаясь на тюбинге. Так, днем 21 декабря 2021 года четырехлетний мальчик с бабушкой и дедушкой пришли на горку и при спуске с горки, бабушка не успела подстраховать ребёнка, и он ударился головой.

Пример: В Полоцком районе 29 декабря 2021 г. два мальчика 2009 и 2011 года рождения катались на тюбинге с берега реки и на расстоянии около 15 м от берега они провалились под лед. Их тела ищут до сих пор.

Тюбинг – вещь неконтролируемая. Неизвестно, куда его может занести на высокой скорости (тюбинг может развить скорость свыше 40 километров в час). Его можно сравнить с автомобилем без тормозов. Так как спуск с горки на тюбинге происходит за счет силы гравитации и в зависимости от силы трения, то двигаться можно довольно быстро, а управлять «ватрушкой» не так просто – положением тела, изменяя центр тяжести, что у детей не всегда получается на большой скорости. Направление движения тюбингу задает именно трасса, не пассажир.

Родители должны контролировать весь процесс. Обязательно осмотреть горку, на которой собираются кататься дети. Она должна быть ровной: без трамплинов и зацепок. Вблизи не должно быть деревьев, столбов, домов, автомобильных трасс и железнодорожных путей, водоемов. Ехать с горки можно, только когда съехавшие до вас встали и отошли в сторону. Если дети стартуют хаотично, они могут столкнуться и получить травмы. Не лишним будет использование защитных средств (налокотников, наколенников, шлемов). И ни в коем случае нельзя отпускать маленьких детей кататься одних!

Также стоит знать, что нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. Опасно садиться на тюбинг вдвоем, из него можно вылететь. Однако взрослые часто сажают с собой детей, что приводит к серьезным детским травмам. В процессе самого катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам

тюбинга. Во время спуска нельзя тормозить ногами. Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снегокатам, снегоходам, квадроциклам, автомобилям и так далее.

V. Синоптики прогнозируют настоящие крещенские морозы, а это грозит обморожениями. Обморожение - это повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвления) из-за воздействия низких температур. Оно сопровождается общим переохлаждением и чаще всего затрагивает ушные раковины, нос, пальцы рук и ног.

Тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, предшествующая холодовая травма, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы частые спутники обморожения.

Наиболее подвержены переохлаждению и обморожениям дети и пожилые люди. Отпуская ребенка гулять в мороз на улице, помните, что ему нужно каждые 15-20 минут возвращаться в тепло и согреться.

Несколько простых правил, которые позволят вам избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

- не пейте спиртного: алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, при этом вызывая иллюзию комфорта;
- не курите на морозе: курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, что делает конечности более уязвимыми;
- носите свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как "капуста", при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой;
- тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки - основа для обморожения. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные - они впитывают влагу;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом;
- не выходите на мороз с влажными волосами после душа;
- на морозе избегайте контакта голый кожи с металлом. Не носите металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений - колец, серег и т.д.;
- если замерзли руки - попробуйте отогреть их под мышками;
- как только Вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место -

магазин, кафе, подъезд. Если такой возможности нет - двигайтесь, двигайтесь и еще раз двигайтесь;

- прячьтесь от ветра: вероятность обморожения на ветру значительно выше;
- если у Вас заглохла машина вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону или ждать, пока по дороге проедет другой автомобиль;

VI. 19 января православные отметят один из великих праздников – Крещение Господне. По древней традиции, распространившейся на Руси с принятием христианства в 988 году, в этот день многие верующие, несмотря на мороз, купаются в прорубях. Считается, что купание на Крещение способствует исцелению от различных недугов.

Вот только купание должно быть безопасным и контролируемым:

- окунаться (купаться) следует в специально оборудованных у берега прорубях;
- за несколько дней до купания откажитесь от алкоголя (а лучше вообще от него откажитесь), так как он увеличивает нагрузку на сердце и способствует быстрому переохлаждению;
- за 2 часа до купания плотно покушайте – это повысит морозостойкость организма;
- перед погружением в прорубь разогрейте мышцы (сделайте приседания, наклоны, махи руками), тогда купание пройдет с меньшим стрессом для организма;
- к проруби подходите в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви. Идите медленно и внимательно, опускайтесь в воду с помощью поручней, которыми оснащены места спуска в воду;
- во время погружения все движения должны быть медленными и четкими. Окунаться лучше по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга;
- при погружении ребенка в прорубь будьте особенно бдительны: он может испугаться и запаниковать;
- при выходе из проруби необходимо держаться за поручни, использовать сухое полотенце;
- после купания (окунания) разотрите себя и ребенка полотенцем и наденьте сухую одежду. Не лишним будет и горячий чай.

Безопасной Вам зимы!

*Могилевское областное управление
МЧС Республики Беларусь*

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19 ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Согласно Национальному плану мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы, утвержденному заместителем Премьер-министра Республики Беларусь, запланированы 4 этапа в проведении вакцинации против COVID-19.

Первый этап начат с формирования защиты у медицинских и фармацевтических работников, а также работников социальной сферы и сферы образования, а также взрослых, проживающих в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания. Т.е. защиту получили те, у кого наиболее высокий риск заражения COVID-19 в силу их профессиональной деятельности и других условий.

Реализуется второй этап, на котором вакцинацию проводят лицам, имеющим высокий риск тяжелого течения COVID-19

- лицам в возрасте 60 лет и старше, лицам с хроническими заболеваниями.

На третьем этапе будет проводиться вакцинация лиц, имеющих более высокий риск заражения инфекцией COVID-19 по сравнению с остальным населением в связи с их профессиональной деятельностью (работники торговли, общественного питания, бытового обслуживания, транспорта, учреждений культуры, спортивных учреждений и другие), работники государственных органов, обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения.

На четвертом этапе вакцинация предлагается для остального населения, которое не имеет вышеперечисленных рисков.

Сроки проведения этих этапов будут зависеть от времени поступления партий вакцины (производства вакцины).

Где можно сделать прививку против COVID-19?

Во всех поликлиниках страны проводится вакцинация против COVID-19.

Какие вакцины доступны для проведения вакцинации в нашей стране?

В настоящее время применяются следующие вакцины:

- Гам-КОВИД-Вак, страна-производитель Российская Федерация,
- Гам-КОВИД-Вак, страна-производитель Республика Беларусь,

Справочно. Вакцина Гам-КОВИД-Вак чаще называется «Спутник V».

- инактивированная вакцина против SARS-CoV-2 (клетки Веро), страна-производитель КНР.

Можно ли заболеть COVID-19 после введения одного или двух компонентов вакцины, и можно ли после этого передать вирус другим людям?

Лица, получившие вакцину, не могут заболеть COVID-19 или выделять вирус SARS-CoV-2 вследствие введения вакцины, так как в вакцине отсутствует живой вирус.

Учитывая, что после введения первой дозы вакцины организму требуется время для выработки специфического иммунитета, можно заразиться вирусом в дни после вакцинации и в дни, предшествующие вакцинации. Полноценная защита формируется у 92% привитых через 7-42 дня после введения второго компонента вакцины.

Введение второй дозы вакцины также важно, поскольку это способствует формированию максимально возможной защиты от развития COVID-19 благодаря более интенсивному и зрелому иммунному ответу.

Вакцинация формирует индивидуальную защиту привитого человека, предупреждая возникновение заболевания, его тяжелое течение и неблагоприятный исход.

Как долго сохраняется защита?

Исследования в отношении длительности поствакцинальной защиты продолжаются. В настоящее время есть подтверждения, что иммунная защита после вакцинации Гам-КОВИД-Вак сохраняется не менее 9 месяцев.

Благодаря вакцинации обеспечивается колоссальное преимущество, поскольку вакцина позволяет сформировать иммунитет без заболевания и возможного развития осложнений. Кроме того поствакцинальный иммунитет будет более сильным, чем постинфекционный, поскольку иммунный ответ на вакцину является более избирательным и мощным, чем при естественном инфицировании.

Почему ставится задача охватить вакцинацией как можно больше населения всех стран, но не менее 60%?

Согласно Национальному плану мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы, планируется охватить прививками не менее 60% населения как страны в целом, так и в каждом регионе.

Вакцинация формирует индивидуальную защиту привитого человека, предупреждает возникновение заболевания, его тяжелое течение и неблагоприятный исход. Но если охват населения будет менее 60%, то мы не сможем сформировать «коллективную защиту» и не сможем повлиять на интенсивность распространения вируса.

Нужно ли привитому соблюдать меры социального дистанцирования, носить маску в общественных местах, соблюдать социальную дистанцию, проводить гигиену рук и другие?

Чрезвычайно важно, чтобы до окончания пандемии все, кто пройдет вакцинацию, продолжали соблюдать социальное дистанцирование, т.е. использование средств защиты органов дыхания, мытье рук, и избегали мест с большим скоплением людей и другие.

Пока «коллективная защита» не сформирована и вирус активно циркулирует, сохраняется определенный риск заболевания привитых.

Можно и нужно ли делать прививку от COVID-19 тем, кто переболел коронавирусной инфекцией?

Вакцинация может быть начата после полного выздоровления после перенесенной COVID-19. Если заболевание перенесено в среднетяжелой или тяжелой форме, то по решению врача прививку целесообразно провести через 1-4 недели после выздоровления.

Тем, кто перенес ранее COVID-19 также, как и тем, кто не сталкивался с возбудителем этой инфекции, необходимо делать прививки. Вакцинация обеспечит более длительную и полноценную защиту от последующего заражения.

Нужно ли проведение обследования на наличие антигена или антител к вирусу SARS-CoV-2 перед прививкой?

Целесообразность обследования перед проведением вакцинации на наличие антигена или антител к вирусу SARS-CoV-2 отсутствует.

Сколько прививок нужно сделать, чтобы сформировалась защита?

Согласно инструкции к вакцине Гам-КОВИД-Вак вакцинацию проводят в два этапа: вначале компонентом I в дозе 0,5 мл, затем, через 3 недели - компонентом II в дозе 0,5 мл.

Эффективность вакцинации с использованием вакцины Гам-КОВИД-Вак составляет примерно 92% (в предупреждении заражения вирусом SARS-CoV-2) и 100% (в предупреждении тяжелых форм заболевания). Т.е. 92 привитых из 100 получивших прививки не заболеют COVID-19 в случае столкновения с возбудителем инфекции. Остальные 8 привитых, в силу индивидуальных особенностей, могут заболеть, но заболевание не будет протекать тяжело и иметь риск неблагоприятного исхода.

Согласно инструкции к инактивированной вакцине против SARS-CoV-2 (КНР) схема вакцинации включает введение двух доз с интервалом 21-28 дней. Объем каждой дозы составляет 0,5 мл.

Эффективность вакцинации с использованием данной вакцины составляет более 70% (в предупреждении заражения вирусом SARS-CoV-2).

Если не получается сделать вторую вакцинацию через 21-28 дней (в интервале между введением первого и второго компонентов вакцины возникло острое заболевание или обострение хронического заболевания, отпуск, командировка, совпадение на выходные, праздничные дни, выезд в другой населенный пункт и иные причины)?

При остром заболевании (в том числе, после перенесенной инфекции COVID-19) или обострении хронического заболевания введение второго компонента необходимо провести после выздоровления или начала стадии ремиссии при хроническом заболевании.

В индивидуальных случаях возможно предусмотреть введение второго компонента через 1-4 недели после выздоровления при остром заболевании или начала стадии ремиссии при хроническом заболевании (в зависимости от тяжести перенесенного заболевания). Время введения вакцины после перенесенных заболеваний (обострения хронического заболевания) определит врач индивидуально.

В соответствии с заявлением директора НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Минздрава России Александра Гинцбурга минимальный интервал между введением первого и второго компонента российской вакцины Гам-КОВИД-Вак («Спутник V») можно увеличить с 21 дня до 90 дней.

Минимальный интервал между введением первой и второй дозы инактивированной вакцины против SARS-CoV-2 (КНР) можно увеличить с 28 дня до 56 дней.

Какие имеются противопоказания к прививкам против COVID-19?

Вакцины против COVID-19 не вводятся (абсолютное противопоказание) если имеется гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжёлые аллергические реакции в анамнезе. Вакцины, как и любое другое лекарственное средство, могут вызывать аллергические реакции разной степени тяжести - от легких до тяжелых - у лиц с очень высокой чувствительностью к активному веществу или любому из компонентов вакцины. Данные по безопасности, полученные в ходе клинических испытаний, не указывают на какой-либо повышенный риск развития аллергической реакции. Отмечены очень редкие аллергические реакции (что означает менее 1 случая на 10000 вакцинированных лиц) (ВОЗ, Разъяснения по поводу вакцин против COVID-19).

***Справочно.** После вакцинации каждому пациенту предлагают в течение 30 минут находиться около прививочного кабинета, т.к. несмотря на очень низкий риск возникновения тяжелой аллергической реакции, он имеет место и в случае возникновения такой реакции пациенту будет оказана медицинская помощь. Для этого в каждом процедурном*

(прививочном) кабинете предусмотрен специальный набор медикаментов, необходимых для оказания помощи. Врачи и средний медицинский персонал обучен действиям в такой ситуации.

Временным противопоказанием (т.е. вакцинация откладывается на некоторый период) являются острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний. Вакцинацию проводят через 1-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых острых инфекциях дыхательных путей или желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации температуры.

Какие реакции могут быть после прививки против COVID-19?

В первые 3 дня после прививки могут отмечаться следующие общие реакции: озноб, повышение температуры тела (максимум — до 38,5-38,9 градуса), гриппоподобные симптомы (ломота в теле, боли в суставах, недомогание), головные боли.

Могут возникать местные реакции (в месте введения): болезненность, гиперемия (покраснение) в месте инъекции, отёк и/или зуд.

Такие симптомы отмечаются примерно у 10-14% привитых. Наиболее часто реакции отмечаются в 1-е сутки после введения вакцины. Специальное лечение не требуется. Но если температура тела повысилась больше 38,5 градусов, то целесообразно принять нестероидное противовоспалительное средство.

Редко отмечаются тяжелые аллергические реакции на введение вакцины в виде анафилактики.

В рамках функционирования системы наблюдения за поствакцинальными реакциями мониторинг продолжается.

Можно ли одновременно прививать против COVID-19 и против других инфекций - за один визит?

Следует соблюдать минимальный интервал в 2-4 недели между введением вакцины от COVID-19 и любой другой вакцины (Разъяснения по поводу вакцин против COVID-19, ВОЗ).

Материал подготовлен УЗ «Горецкий райЦГиЭ»

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. Грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: температура тела достигает 39 – 40С, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли. Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые вирусные пневмонии, сопровождающиеся отеками легких, и отиты, в

некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента.

Среди взрослых в 75% случаев болеет трудоспособное население. Работающие вынуждены отсутствовать на работе по причине заболевания как минимум 5 дней, а при осложненном течении болезни до 1 месяца.

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа. Ежегодно вирус гриппа мутирует, поэтому невозможно один раз переболев, получить пожизненный иммунитет. Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей с 6 месяцев.

Для иммунизации используются противогриппозные вакцины, как правило, трехвалентные, т.е. формирующие иммунитет к 3-м эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа подтипов А (H1N1 и H3N2) и типа В. Штаммовый состав всех вакцин практически ежегодно обновляется на основании научного прогноза циркуляции вирусов гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8—12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в связи с чем проведение прививок рекомендовано ежегодно в предсезонный период активизации распространения вирусов гриппа. Введение вакцины против гриппа позволяет подготовить организм к встрече с вирусом и снизить риск заболеваемости и возникновения осложнений после перенесенной гриппозной инфекции. Вакцинация вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа.

Материал подготовлен УЗ «Горецкий райЦГиЭ»