



133

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА
ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

Телефоны экстренной психологической помощи

**Круглосуточной службы экстренной
психологической помощи**

133

Республиканского центра психологической помощи
(понедельник – четверг с 8.30 до 17.30; пятница с 8.30 до 16.15)

+375 17 300 1006

**Экстренной психологической помощи онлайн платформы
для детей и подростков (14–19 лет) talk2ok.by (круглосуточно)**

+375 17 2630303; 8 801 1001611

**Экстренной психологической помощи
«Телефон доверия» УЗ «Могилевский областной
центр психиатрии и наркологии» (круглосуточно)**

+375 222 711161

**Психолога УЗ «Горецкая центральная районная больница»
(круглосуточно)**

+375 29 3856334

**Психолога центра дружественного подросткам «Ритм»
УЗ «Горецкая центральная районная больница»
(для подростков и молодежи от 9 до 21 года)
(вторник с 08.30 до 17.00; четверг с 08.30 до 11.00 и с 13.30 до 17.00)**

+375 2233 76404

**Врача-психиатра-нарколога
УЗ «Горецкая центральная районная больница»
(понедельник – пятница с 8.00 до 15.00)**

+375 2233 62231

**Педагогов-психологов сектора социально-педагогической
и психологической работы отдела по идеологической
и воспитательной работе УО БГСХА
(понедельник – пятница с 8.00 до 17.00)**

+375 2233 79005

КАЖДЫЙ ИЗ НАС СТАЛКИВАЛСЯ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ

обращение за помощью совершенно
нормально в такой ситуации



talk2ok.by

– это платформа
психологической
помощи

БЕСПЛАТНО

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ОТ 14 ДО 19 ЛЕТ

Здесь ты можешь:

- записаться к **психологу**
(онлайн-консультация)
- написать **равному консультанту** (текстовая
переписка)
- почитать **статьи** на разные темы (например,
«Как справляться с тревогой»)

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Пройди по QR-коду

