



## 

Общеакадемический патриотический клуб «Защитник» создан в сентябре 1999 года. Основная деятельность клуба направлена на гражданско-патриотическое воспитание студентов и приобщение их к здоровому образу жизни.

– Клуб, как общественное формирование, имеет Устав, девиз, эмблему, план работы, которые рассмотрены и утверждены на заседании совета клуба. Высшим органом управления клуба является общее собрание его членов.

- Членами клуба являются студенты академии всех факуль-

– Клуб посещают 30 студентов. За 16 лет в клубе прошли подготовку более 400 студентов. Девиз клуба: Мы - за патриотизм не на словах, а на деле.

- Руководителем клуба является доцент кафедры организации производства в АПК, «инструктор-методист по самозащите без оружия» Радюк Виктор Иванович, автор книги «Самоучитель по рукопашному бою», изданной в 1995 году издательством «Полымя», Мн. 364 с.

течение шестнадцатилет-**Б**него периода клубом проведено 54 показательных выступления по дисциплине «Самозащита без оружия»: на торжественных мероприятиях, проводимых в БГСХА, воинских частях, аграрных колледжах; подготовлено 46 инструкторов-методистов.

Члены клуба награждены 72 грамотами ПО/РК ОО «БРСМ» УО «БГСХА», 36 грамотами профкома студентов, 15 грамотами Горецкого райвоенкомата – за пропаганду здорового образа жизни и активное участие в показательных выступлениях по дисциплине «Самозащита без оружия».

22 декабря 2015 года в патриотическом клубе «Защитник» состоялась аттестация студентов 4-х курсов по дисциплине «Самозащита без оружия» на квалификацию «Инструктор-методист по самозащите без оружия».

Аттестационная комиссия (председатель - заведующий кафедрой физвоспитания и спорта В.Л. Аксенов, члены: старший преподаватель Провашинский В.М., преподаватели: Хританович Е.Е. и Кляпицкий В.С.) провела оценку знаний, умений и практических навыков у следующих студентов: Игоря Малахова (зоофак), Романа Серафимовича (бухфак), Максима Пяткина, Александра Филипчика, Владислава Свирковского (экфак), Павла Мурашко и Валентина Белоуса (мелиоративностроительный факультет).

На аттестации присутствовали почетные гости клуба, воины-интернационалисты: Игорь Ипполитович Куницкий (ст. преподаватель кафедры государства и права), Андрей Викторович Шапневский (руководитель секции рукопашного боя «Русский стиль»), мастер спорта СССР, чемпион БССР по многоборью ГТО Иван Анатольевич Сапсай и педагог дополнительного образования ГУДО «ГРЦТДиМ» Константин Михайлович Корватовский.

Руководитель клуба Виктор Иванович Радюк доложил комиссии, что к аттестации имеют права быть допушенными только студенты, прошедшие 360 часов подготовки по дисциплине «Самозащита без оружия» и отвечающие следующим требованиям: знать основные принципы и правовые основы самозащиты; влияние физических упражнений на организм студента; основы гигиены; причины возникновения травматизма на тренировке и меры по их устранению; приемы оказания первой помощи, теоретические и методологические основы обучения и др.

Аттестация студентов проходила в три этапа. На первом, теоретическом этапе каждый аттестуемый показал хорошие знания по правовым основам самозащиты, режиму дня и личной гигиене самбиста, ведению дневника самоконтроля, причинам травматизма на тренировках, оказанию первой помощи при ушибах, вывихах, переломах, растяжениях, требованиям к технике выполнения приемов самозащиты и др. вопросах.

На втором этапе студенты выполняли практические приемы, которые включали: передвижение из стойки в стойку, выполнение защитных блоков и подставок от ударов противника с помощью болевых приемов, работа в парах по освобождению от захватов противника, защита от ударов противника лежа, защита с помощью болевых приемов от ударов противника ножом, палкой и при угрозе пистолетом.

На заключительном, третьем этапе, аттестуемые совместно с ассистентами провели показательные выступления по изучаемой дисциплине, где проявили свою индивидуальность. Учебный комплекс защита с помощью «Шеста» продемонстрировали Павел Мурашко, Светлана Бердник (экфак) и Иван Петров (БиП). Учебные комплексы: «Скорпион» - Роман Серафимович, Максим Пяткин, Александр Филипчик и Валентин Белоус: «Волшебные ножи» - Роман Серафимович и Наталья Юршевич (бухфак); «Защита от саперной лопатки» – Игорь Малахов и Андрей Будько (аспирант); «Зашита от трех противников» - Павел Мурашко. Увлекательный номер «Волшебные нунчаки» продемонстрировали Роман Серафимович, Светлана Бердник (экфак) и Наталья Юршевич (бухфак). Все студенты, принявшие участие в аттестации, получили квалификацию «Инструктор-методист по самозащите без оружия». За активное участие в деятельности клуба, пропаганду здорового образа жизни и активное участие в показательных выступлениях студенты были награждены грамотами профкома и денежной премией.

Мы попросили руководителя клуба **Виктора Ивановича** РАДЮКА пояснить, что дает студентам аттестация на квалификацию «Инструктор-методист по самозащите без оружия»? Вот что он ответил:

- Во-первых, чувство гордости за то, что они победили свою лень, выработали в себе такие качества, как потребность в здоровом образе жизни, в регулярных тренировках, самоорганизации, ответственности и дисциплинированности;

во-вторых, возможность по месту работы создавать аналогичный клуб «Защитник» или секцию по «Самозащите»;

в-третьих, проходить воинскую службу в элитных войсках Вооруженных сил Республики Беларусь. Выпускники клуба: Павел Голенков проходил службу в войсках специальных операций, Иван Сиваков в отдельной патрульной роте МВД РБ, г. Солигорск, а Андрей Юркойть работает на Ошмянской таможне;

в-четвертых, поступить в Институт повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма при Белорусском государственном университете физической культуры на факультет переподготовки кадров для получения второго высшего образования по специальности «Тренерская работа» на квалификацию «тренер по рукопашному бою» или «тренер по каратэ». Выпускница клуба Ковалева Елена Николаевна в 2006 г. окончила Институт повышения квалификации и получила квалификацию «тренер по каратэ»:

в-пятых, студент, прошедший аттестацию, получает баллы в свой рейтинг, грамоту и денежную премию от профкома студентов.

Мы попросили аттестуемых поделиться своими впечатлениями о клубе.

Роман СЕРАФИМОВИЧ состоит в клубе с 2012 года:

«Клуб для меня - дом родной. Здесь всегда рады меня видеть. Не скрою, трудно совмещать учебу и спорт. Я очень рад, что прошел 360-часовую подготовку по дисциплине «Самозащита без оружия» и был аттестован на квалификацию «Инструктор-методист по самозащите без оружия». Для достижения полученного результата необходимо было самозабвенно три раза в неделю в течение почти 4 лет изучать «самозащиту», участвовать в показательных выступлениях, пропагандировать здоровый образ жизни среди студентов. Ведь это большой труд, требующий времени, желания и отдачи. Многие студенты нашего курса, а также и младших курсов, вместо здорового образа жизни ведут «разгульную жизнь», имеют пагубные привычки (курят, распивают спиртные напитки), не думают о своем здоровье и здоровье своих будущих детей. А ведь любой клуб – это не только общение по интересам, но и познание чего-то нового».

Во время обучения в клубе Роман Серафимович участвовал в 20 показательных выступлениях в различных мероприятиях, проводимых в академии и воинских частях, награжден грамотами ПО/РК ОО «БРСМ»

Валентин БЕЛОУС пришел в клуб с целью воплощения в жизнь девиза секции «Самозащита»: «Каждый человек только тогда чего-то стоит, когда способен зашишать идеалы гуманизма не только интеллектуально, но и физически!». Считает, что подготовка по самозащите позволит ему после окончания академии служить в элитных войсках Вооруженных сил Республики Беларусь.

## Владислав СВИРКОВСКИЙ:

«Никакими единоборствами не занимался и пришел в клуб с целью саморазвития. Мне нравится программа подготовки студентов в клубе, где кроме физической подготовки проводятся встречи с «воинами-афганцами», активом академии, осуществляются поездки в воинские части. На протяжении учебы в клубе нашел единомышленников, готовых поделиться знаниями по выполнению того или иного приема самозащиты, оказать помощь в подготовке к практическим и семинарским занятиям по специальности. Да и девушки нашего курса начали на меня смотреть с уважением, как на спортивного «молодца». После окончания академии считаю своим долгом пройти воинскую службу в силах специальных операций Республики Беларусь, а после армии в сельской местности создать секцию по самозащите для школьников с целью подготовки их к службе в Вооруженных силах Республики Беларусь».

Во время обучения в клубе Владислав Свирковский участвовал в 9 показательных выступлениях в различных мероприятиях, проводимых в академии и воинских частях, награжден грамотой Горецкого райвоенкомата.

## Александр ФИЛИПЧИК:

«Когда пришел, думал, не задержусь, а сегодня с уверенностью могу сказать, что занятия в клубе помогли быть в форме. Именно благодаря клубу я научился организовывать своё свободное время, приобрёл новых друзей, незабываемое впечатление от поездок в воинские части. Особые слова благодарности хочу выразить Виктору Ивановичу за должный уровень проводимых занятий, за пропаганду здорового образа жизни. Хочется пожелать будущим членам клуба здоровья, успехов в достижении целей».

## Максим ПЯТКИН:

«Посещал клуб с 2012 года. Виктор Иванович – отличный тренер! Он поддерживает на каждой тренировке атмосферу позитива. настроение повышается уже на разминке. Хочется учиться, приобретать новые навыки. Каждая тренировка интересна, на каждой что-нибудь новенькое. Объем всех знаний и навыков, которые мы приобрели за эти годы, выходит за рамки «просто курса по самообороне». Я стал увереннее, спокойнее, да и вообще от курса я получил все, что мог и даже больше. В клубе царит дружественная атмосфера».

Более подробную информацию о клубе «Защитник», видео-выступления участников вы можете найти на сайте http://www.young.baa.by/ zashhitnik.

> Юлия СМИРНОВА, старший преподаватель кафедры организации производства в АПК.