

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Горецкого райисполкома  
Л.В.Кривицкая  
2025г.

План  
мероприятий месячника  
здорового образа жизни  
с 7 апреля по 7 мая 2025 г.

| № п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                                                         | Дата проведения | Исполнители                                                                                                                                       |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Ведение Дневника месячника здорового образа жизни на сайте газеты «Горецкий вестник» в рубрике «Город Горки – здоровый город» с размещением фотоотчетов о проведении мероприятий | 07.04 – 07.05.  | ГУ «Редакция районной газеты «Горецкий вестник», УЗ «Горецкий рай ЦГЭ»                                                                            |
| 2.    | Размещение материалов в интернет-ресурсах, социальных сетях, на видеохостингах и мессенджерах <b>с обязательным размещением хештега #Здоровыегородаипоселки#</b>                 | 07.04 – 07.05.  | ГУ «Редакция районной газеты «Горецкий вестник», учреждения образования                                                                           |
| 3.    | Размещение на сайте колледжа в рубрике «Для родителей» информации «Рекомендации по ФЗОЖ у подростков»                                                                            | 07.04.          | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                                                                                           |
| 4.    | Акция «Мы за ЗОЖ» на территории академгородка                                                                                                                                    | 07.04           | Горецкая РО БОКК, УЗ «Горецкий рай ЦГЭ», УЗ «Горецкая ЦРБ», совместно с инициативной группой «Импульс добра», волонтерским клубом «Чуткие сердца» |
| 5.    | Спортивно-развлекательное мероприятие «Движение – путь к совершенству»                                                                                                           | 07.04           | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                                                                                           |
| 6.    | Демонстрация сборника анимационных фильмов «Команда Познавалова. Задача по зубам», «Пожиратели мозга», «История с ушами                                                          | 07.04           | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                                                                                           |
| 7.    | Спортивная квест-игра «Хранители ЗОЖ»                                                                                                                                            | 07.04           | Государственное учреждение культуры «Ленинская детская школа искусств и                                                                           |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       | художественных ремёсел<br>Горецкого района»                                                       |
| 8.  | Викторина «Мы за здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                                                                                     | 07.04 | Государственное учреждение образования «Детская школа искусств и художественных ремесел г. Горки» |
| 9.  | Информационный стенд по ЗОЖ, профилактика употребления алкоголя, никотина, наркотиков                                                                                                                                                                                                      | 07.04 | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»                 |
| 10. | Акция «Здоровью – зеленый свет»                                                                                                                                                                                                                                                            | 07.04 | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»                 |
| 11. | Линейка, посвящённая Дню здоровья. Всеобщая зарядка.                                                                                                                                                                                                                                       | 07.04 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района»              |
| 12. | Общешкольная зарядка                                                                                                                                                                                                                                                                       | 07.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»                |
| 13. | Классные часы:<br>1 класс «Путешествие в страну Здоровья»<br>2 класс «Букет здоровья»<br>3 класс «В здоровом теле-здоровый дух»<br>4 класс «Береги здоровье смолоду»<br>5 класс «Формирование здорового образа жизни»<br>6 класс «Здоровый образ жизни»<br>7-11 класс «Я выбираю здоровье» | 07.04 | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района»              |
| 14. | Информационное занятие «Цена зависимости – жизнь»                                                                                                                                                                                                                                          | 07.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                               |
| 15. | Беседа в студенческом общежитии №5 «Здоровый я – здоровая семья»                                                                                                                                                                                                                           | 07.04 | УО БГСХА                                                                                          |
| 16. | Беседа с элементами тренинга «Техники самопомощи при тревоге» с приглашением специалистов Горецкой ЦРБ                                                                                                                                                                                     | 07.04 | УО БГСХА                                                                                          |
| 17. | Проведение турнира по дартсу среди студентов общежития №6,12                                                                                                                                                                                                                               | 07.04 | УО БГСХА                                                                                          |
| 18. | Лекция в студенческом общежитии №14 «Правила сохранения здоровья»                                                                                                                                                                                                                          | 07.04 | УО БГСХА                                                                                          |
| 19. | Демонстрация социальных роликов по ЗОЖ                                                                                                                                                                                                                                                     | 07.04 | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                                    |
| 20. | Стена пожеланий «Здоровому – всё здорово!»                                                                                                                                                                                                                                                 | 07.04 | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                                    |

|     |                                                                                                    |                |                                                                                                   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21. | Республиканский Олимпийский урок                                                                   | 07.04          | Государственное учреждение образования «Паршинская средняя школа Горецкого района»                |
| 22. | Единый информационный час «Информационный ресурс РОМОГУТ.BY»                                       | 07.04<br>08.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                               |
| 23. | Общешкольная зарядка                                                                               | 07.04          | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                               |
| 24. | Фоточеллендж «Позитив в объективе»                                                                 | 07.04          | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                               |
| 25. | День здоровья «Движение путь к совершенству»                                                       | 07.04          | Государственное учреждение образования «Добровская средняя школа Горецкого района»                |
| 26. | Семинар-практикум «На пути к здоровью»                                                             | 07.04          | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                                           |
| 27. | Дружеская встреча по баскетболу с ГУО «Средняя школа агрогородка Ленино Горецкого района»          | 07.04          | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                                           |
| 28. | Спортивно-юмористический квест для учащихся 1 курса                                                | 07.04          | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                                           |
| 29. | Выставка рисунков «Здоровым быть – здорово!»                                                       | 07.04-10.04    | Государственное учреждение образования «Детская школа искусств и художественных ремесел г. Горки» |
| 30. | Беседа с элементами тренинга «От стресса к внутреннему равновесию. Практические приемы релаксации» | 07.04-11.04    | УО БГСХА (сектор СППР отдела по ИВР)                                                              |
| 31. | Выпуск и распространение буклетов и листовок «Вместе за здоровый образ жизни!»                     | 07.04 -11.04   | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                                           |
| 32. | Урок здоровья «100 советов на здоровье»                                                            | 07.04-14.04    | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                               |
| 33. | Информационный час «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу!»                                       | 07.04 -14.04   | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                               |
| 34. | Классный час «О здоровье всерьёз»                                                                  | 07.04-14.04    | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                               |
| 35. | Урок ЗОЖ «Уроки Фемиды»                                                                            | 07.04-14.04    | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                               |
| 36. | Проведение мероприятий в рамках областной антинаркотической акции                                  | 07.04-18.04    | Отдел по образования, учреждения образования                                                      |

|     |                                                                                                                      |              |                                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|     | «Вместе». Круглый стол, направленный на профилактику потребления наркотических средств                               |              |                                                                                      |
| 37. | Конкурс «Здоровый образ жизни - это сила!», приуроченного Всемирному дню здоровья                                    | 07.04-18.04  | УО БГСХА (сектор СППР отдела по ИВР)                                                 |
| 38. | Лекция «Правила сохранения здоровья»                                                                                 | 07.04-21.04  | УО БГСХА (сектор СППР отдела по ИВР)                                                 |
| 39. | Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»                                                                        | 07.04-30.04  | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                       |
| 40. | Книжные выставки «Сто советов для здоровья», «Добрые советы для вашего здоровья» и др.                               | 07.04-30.04  | ГУК «Горецкая районная библиотечная сеть»                                            |
| 41. | Уроки здоровья «Здоров будешь – все добудешь», «Я здоровье берегу – себе и другу помогу», «Чудесная азбука здоровья» | 07.04-30.04  | ГУК «Горецкая районная библиотечная сеть»                                            |
| 42. | Игра-путешествие «Путешествие за цветком здоровья»                                                                   | 07.04-30.04  | ГУК «Горецкая районная библиотечная сеть»                                            |
| 43. | Беседа «Режим дня - основа жизни человека»                                                                           | 07.04-30.04  | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 44. | Беседа «ЗОЖ – главное условие профилактики возникновения вредных привычек»                                           | 07.04-30.04  | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 45. | Консультации для родителей:<br>1. «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить».<br>2. «Учите детей быть здоровыми»  | 07.04 -30.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 46. | Первенство академии по гиревому спорту (студенты)                                                                    | 07.04-30.04  | УО БГСХА (кафедра физического воспитания и спорта)                                   |
| 47. | Первенство академии по бадминтону (студенты)                                                                         | 07.04-30.04  | УО БГСХА (кафедра физического воспитания и спорта)                                   |
| 48. | Спартакиада «Здоровье» – Плавание (сотрудники)                                                                       | 07.04-30.04  | УО БГСХА (кафедра физического воспитания и спорта)                                   |
| 49. | Спартакиада «Здоровье» – Бадминтон (сотрудники)                                                                      | 07.04-30.04  | УО БГСХА (кафедра физического воспитания и спорта)                                   |
| 50. | Спартакиада «Здоровье» – Шахматы (сотрудники)                                                                        | 07.04-30.04  | УО БГСХА (кафедра физического воспитания и спорта)                                   |
| 51. | Дни креативных физкультминуток на уроках.                                                                            | 07.04-07.05  | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |

|     |                                                                                                                                                                                                                                      |             |                                                                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 52. | Дни информационных «пятиминуток» на уроках, посвящённых профилактике вредных привычек и сохранению здоровья.                                                                                                                         | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 53. | Творческая мастерская «Изготовление информационных листовок, буклетов по пропаганде ЗОЖ»                                                                                                                                             | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 54. | Выставка рисунков «Мы за ЗОЖ!»                                                                                                                                                                                                       | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 55. | Информационные часы:<br>беседа-размышление «Моё здоровье – в моих руках! (1-4классы)<br>свободный разговор «Как сохранить здоровье» (5-7 классы)<br>беседа «Спорт и здоровье», «Спортивные достижения моей страны» (8-11классы)      | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 56. | Тематические классные часы:<br>«Где прячутся витамины» 9квиз-викторина (1-4классы)<br>«Дорога, ведущая вниз (о вреде алкоголя)» (деловая игра) (5-7классы)<br>«Здоровый образ жизни – мода или необходимость?» (диспут) (8-11классы) | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 57. | Информационные переменки «Я люблю ЗОЖ»                                                                                                                                                                                               | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 58. | Школьный видеомарафон «Здоровый я – здоровая страна!». Просмотр видеороликов по ЗОЖ, ответственному и безопасному поведению, профилактике наркомани                                                                                  | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 59. | Встреча с медработником, сотрудником ИДН, для проведения профилактической разъяснительной работы с учащимися по профилактике наркомании, безопасному поведению в сети-интернет                                                       | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 60. | Дни здоровья. Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»                                                                                                                                                                | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |
| 61. | Подвижные игры                                                                                                                                                                                                                       | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»    |
| 62. | Мотивирующие мультфильмы про спорт и здоровый образ жизни («Шайбу! Шайбу!», «Ми-ми-мишки», «Утенок, который не умел играть в                                                                                                         | 07.04-07.05 | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»    |

|     |                                                                                            |                                    |                                                                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|     | футбол», «Белка и Стрелка. Спортивная команда»)                                            |                                    |                                                                                      |
| 63. | Мозаика здоровья «Овощи и фрукты – витаминные продукты»                                    | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»    |
| 64. | Инфо-акция «Молодежь против курения!»                                                      | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»    |
| 65. | Акции «Чистый двор», «Чистый агрогородок и деревни»                                        | 07.04-07.05. Ежедневно по пятницам | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района» |
| 66. | Выставка литературы «Мы выбираем жизнь. Жизнь прекрасна»                                   | 07.04-07.05                        | Горецкий педколледж МГУ им. А.А.Кулешова                                             |
| 67. | Организация литературной выставки в школьной библиотеке «Выбор есть всегда - он за тобой!» | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 68. | Выставка «Здоровый образ жизни»                                                            | 07.04-07.05.                       | Государственное учреждение образования «Каменская средняя школа Горецкого района»    |
| 69. | Выставка книг, периодической печати на тематику ЗОЖ                                        | 07.04-07.05.                       | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района» |
| 70. | Тематическая книжная выставка «Мы выбираем здоровье»                                       | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                  |
| 71. | Выставка-демонстрация «К здоровью – через книгу»                                           | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                       |
| 72. | Месяц культуры питания «Наше питание-наше здоровье»                                        | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района» |
| 73. | Конкурс фотокорнсаж «Здоровое поколение»                                                   | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Паршинская средняя школа Горецкого района»   |
| 74. | Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов гимназии                               | 07.04-07.05                        | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                       |
| 75. | Организация динамических перемен                                                           | 07.04-07.05 ежедневно              | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                       |
| 76. | Динамическая переменна                                                                     | 07.04-07.05 ежедневно              | Государственное учреждение образования «Каменская средняя школа Горецкого района»    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |                                                                                     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 77. | Проведение пятиминуток «Осторожно-Солнце», «Поезд», «Ядовитые растения» 1-11 кл.                                                                                                                                                    | 07.04-07.05<br>Понедельник,<br>среда,<br>пятница     | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района |
| 78. | Проведение на уроках пятиминуток безопасности, посвященных здоровому образу жизни                                                                                                                                                   | 07.04-07.05<br>Понедельник,<br>среда,<br>пятница     | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                      |
| 79. | Обновление информации на стенде «Здоровые дети-здоровая нация»                                                                                                                                                                      | 07.04-07.05                                          | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                 |
| 80. | Изготовление информационных материалов, буклетов по пропаганде ЗОЖ, профилактике наркомании»                                                                                                                                        | 07.04-07.05                                          | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                 |
| 81. | Встреча с медработником, сотрудником ИДН, для проведения профилактической разъяснительной работы с учащимися по профилактике наркомании, безопасному поведению в сети-интернет                                                      | 07.04-07.05                                          | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                 |
| 82. | Создание видеосюжетов «Мы за здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                  | 07.04-07.05                                          | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                 |
| 83. | Спортивно-танцевальные физкультминутки «Делай как мв. Делай вместе с нами, делай лучше нас»                                                                                                                                         | 07.04-07.05                                          | учреждение «Горецкий РЦСОН» (отделение СРАИиОДПдГПВ)                                |
| 84. | Кураторские и информационные часы по формированию у учащихся навыков здорового образа жизни                                                                                                                                         | 07.04–07.05.                                         | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                             |
| 85. | Спортивное соревнование среди проживающих в общежитии №14 «Шаги к здоровью»                                                                                                                                                         | 08.04                                                | УО БГСХА                                                                            |
| 86. | Спортландия среди студенческих общежитий                                                                                                                                                                                            | 08.04                                                | УО БГСХА (спортивный клуб)                                                          |
| 87. | Работа пункта здорового образа жизни на базе Горецкой РО БОКК: измерение артериального давления, индекса массы тела, заполнение карты оценки риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), мастер –класс по скандинавской ходьбе | 08.04<br>15.04<br>22.04<br>06.05<br>С 11.00 до 12.00 | Горецкая РО БОКК                                                                    |
| 88. | Профилактическая беседа с учащимися подконтрольных категорий «Алкоголь и здоровье»                                                                                                                                                  | 08.04.                                               | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                             |
| 89. | Выставка-рекомендация «Хорошие советы для вашего здоровья»                                                                                                                                                                          | 09.04                                                | Учреждение «Горецкий районный ЦСОН» (отделение СРАИиОДПдГПВ)                        |
| 90. | Акция «Реализуй свое право на здоровье». «Здорово жить здоровым»                                                                                                                                                                    | 09.04                                                | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                             |

|      |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                                                                                                            |                         |                                                                                      |
| 91.  | Республиканский олимпийский урок 2025                                                                                                                                                      | 09.04                   | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 92.  | Проведение бесед с учащимися 8-11 классов «Административная ответственность за употребление алкогольной, табачной продукции, наркотических веществ», «Подводные камни никотина» 5-6 классы | 09.04                   | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района» |
| 93.  | Выезд консультативного пункта в аг. Сава                                                                                                                                                   | 09.04                   | Учреждение «Горецкий районный ЦСОН» (отделение ОППАИиП)                              |
| 94.  | Пятиминутки безопасности «Последствия употребления наркотиков»                                                                                                                             | 09.04                   | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 2 г. Горки»                  |
| 95.  | Тренинг «Профилактика зависимостей»                                                                                                                                                        | 09.04-10.04             | УО БГСХА (сектор СППР отдела по ИВР)                                                 |
| 96.  | Информационная беседа медицинского работника Ленинской АВОП с проживающими в ОКП аг. Ленино                                                                                                | 10.04                   | Учреждение «Горецкий районный ЦСОН» (отделение КП)                                   |
| 97.  | Спортивно-танцевальный флешмоб «Танцы от нас - здоровье для вас!»                                                                                                                          | 10.04                   | ГУО «Детская школа искусств и вокально-хорового мастерства г. Горки» (корпус 2)      |
| 98.  | Беседы:<br>1. «Витамины на столе».<br>2. «Полезная и вредная еда».<br>3. «Что мы знаем о микробах»                                                                                         | 10.04<br>30.04<br>05.05 | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 99.  | Просмотр видеороликов по ЗОЖ, ответственному и безопасному поведению, профилактике наркомании                                                                                              | 10.04 – 05.05           | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 100. | Час общения «Семья. Духовность. Здоровье»                                                                                                                                                  | 10.04                   | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                  |
| 101. | Соревнование по «Пионерболу»                                                                                                                                                               | 10.04                   | Государственное учреждение образования «Каменская средняя школа Горецкого района»    |
| 102. | Спортивно-танцевальный флешмоб «Танцы от нас – здоровье для вас»                                                                                                                           | 10.04                   | ГУО «Детская школа искусств и вокально-хорового мастерства г. Горки»                 |
| 103. | Час вопросов и ответов «Доктор, у меня вопрос»                                                                                                                                             | 11.04                   | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                              |



|      |                                                                                                  |       |                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                  |       |                                                                                      |
| 104. | Игровая программа «Быть здоровым модно и престижно»                                              | 11.04 | Государственное учреждение образования «Каменская средняя школа Горецкого района»    |
| 105. | Принять участие в районном конкурсе юных инспекторов движения                                    | 11.04 | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района  |
| 106. | Уличная акция «Мы против наркотиков!»                                                            | 11.04 | Учреждение «Горецкий районный ЦСОН» (отделение КПвКС)                                |
| 107. | Районная спортландия среди руководящего состава Горецкого района в спортивном зале ледовой арены | 11.04 | Сектор спорта и туризма, филиал ГУСУ «Горецкая ДЮСШ по ФОР»                          |
| 108. | Квест-игра «Путь к здоровому образу жизни»                                                       | 11.04 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                              |
| 109. | Старты надежд «Спорт! Спорт! Спорт!»                                                             | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 110. | Кинолекторий «Алкоголь: иллюзия и реальность»                                                    | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 111. | Игровая программа «Веселые старты»                                                               | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 112. | День здоровья «Весенний кросс»                                                                   | 12.04 | Государственное учреждение образования «Паршинская средняя школа Горецкого района»   |
| 113. | День здоровья, посвящённый Дню космонавтики                                                      | 12.04 | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                       |
| 114. | Спортландия «Вместе весело»                                                                      | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 1 г. Горки»                  |
| 115. | Летнее многоборье «Здоровье»                                                                     | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 1 г. Горки»                  |
| 116. | Летнее многоборье «Защитник Отечества»                                                           | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 1 г. Горки»                  |
| 117. | Интерактивная викторина «Здоровый образ жизни»                                                   | 12.04 | Государственное учреждение образования «Овсянковская средняя школа Горецкого района» |

|      |                                                                                                                                                         |       |                                                                                    |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 118. | День здоровья                                                                                                                                           | 12.04 | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»  |
| 119. | Игры по станциям «Здоровый я – здоровая страна»                                                                                                         | 12.04 | Государственное учреждение образования «Добровская средняя школа Горецкого района» |
| 120. | День здоровья. Познавательная программа «Островок безопасности»                                                                                         | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 2 г. Горки»                |
| 121. | День здоровья. Весенний кросс «Наш друг – здоровье»                                                                                                     | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 2 г. Горки»                |
| 122. | Акция «Скажем нет вредным привычкам»                                                                                                                    | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 2 г. Горки»                |
| 123. | Профилактическое занятие «Безопасность в сети»                                                                                                          | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                |
| 124. | Встреча с работником здравоохранения «Культура питания, личная гигиена. Формирование позитивного отношения у жизни. Оказание первой медицинской помощи» | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                |
| 125. | Спортивный праздник «Иду на рекорд»                                                                                                                     | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                |
| 126. | Спортивные состязания «Веселые эстафеты»                                                                                                                | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                |
| 127. | Спортландия «Космические старты»                                                                                                                        | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                |
| 128. | Викторина «Здоровым быть – весело жить!».                                                                                                               | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                |
| 129. | Спортландия «Веселые старты»                                                                                                                            | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                |
| 130. | Игра-викторина «Слагаемые здоровья»                                                                                                                     | 12.04 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                |
| 131. | Час общения «Еда полезная - еда вредная!»                                                                                                               | 12.04 | Государственное учреждение образования                                             |

|      |                                                                                                                                     |                                           |                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                                                     |                                           | «Средняя школа № 4 г. Горки»                                                      |
| 132. | Интерактивное занятие «Добро против насилия» (профилактика буллинга в подростковой среде)                                           | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»               |
| 133. | Занятие «Время для себя»                                                                                                            | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»               |
| 134. | Откровенный разговор «Время соблазнов»                                                                                              | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»               |
| 135. | Час общения «Здоровый образ жизни – главный наш закон»                                                                              | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»               |
| 136. | День здоровья. День прыгуна: прыжок в высоту; прыжок в длину с места; прыжки со скакалкой                                           | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»               |
| 137. | Обучающие занятия в рамках реализации подхода «Понятие здорового образа жизни. Ценность здоровья жизни человека»                    | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»               |
| 138. | Час общения «Здоровый нищий счастливее больного короля»                                                                             | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Савская средняя школа Горецкого района»   |
| 139. | Викторина «Вопросы и ответы о здоровье»                                                                                             | 12.04                                     | Государственное учреждение образования «Савская средняя школа Горецкого района»   |
| 140. | Спортивно-познавательная игра «Здоров будешь – все добудешь»                                                                        | 13.04                                     | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                           |
| 141. | Динамическая перемена «Мой яркий мир!»                                                                                              | 14.04. – 28.04                            | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района» |
| 142. | Беседа «ВИЧ-инфекция. Медицинские аспекты»                                                                                          | 14.04                                     | УО БГСХА (сектор СППР отдела по ИВР, студгородок)                                 |
| 143. | Классные часы на тему:<br>«Здоровый образ жизни – это здорово!»<br>«Последствия раннего алкоголизма»<br>«Герои спорта нашей страны» | 14.04-18.04<br>21.04-25.04<br>07.04-11.04 | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                    |
| 144. | Акция «Остановим зло» (по профилактике вредных зависимостей)                                                                        | 14.04                                     | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                           |
| 145. | Акция «Остановим зло» (по профилактике вредных зависимостей)                                                                        | 14.04                                     | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                           |

|      |                                                                                                                                                                  |             |                                                                                   |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 146. | Общешкольные соревнования по легкоатлетическому многоборью                                                                                                       | 14.04-15.04 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                           |
| 147. | Акция «Вперед по дороге здоровья»                                                                                                                                | 15.04       | учреждение «Горецкий РЦСОН» (отделение СРАИиОДПдГПВ)                              |
| 148. | Оформление инфогазеты «Код здоровья»                                                                                                                             | 15.04       | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                           |
| 149. | Республиканские соревнования по плаванию                                                                                                                         | 15.04-17.04 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                           |
| 150. | Областные соревнования по летнему многоборью «Защитник отечества»                                                                                                | 15.04-17.04 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                           |
| 151. | Анкетирование «Проблема курения среди молодежи»                                                                                                                  | 16.04       | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                           |
| 152. | Областные соревнования по баскетболу 3х3                                                                                                                         | 16.04-17.04 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                           |
| 153. | Проведение мастер-класса по первой помощи для пожилых людей и инвалидов, членов РО БелОИ                                                                         | 16.04       | Горецкая РО БОКК                                                                  |
| 154. | Спортландия «Дружно, все вместе»                                                                                                                                 | 16.04       | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»               |
| 155. | Информационно-познавательный час в клубе «Мудрость» - «Как сохранить и улучшить память в пожилом возрасте»                                                       | 17.04       | учреждение «Горецкий РЦСОН» (отделение СРАИиОДПдГПВ)                              |
| 156. | Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ»                                                                                                                                     | 17.04       | Государственное учреждение образования «Каменская средняя школа Горецкого района» |
| 157. | Акция «Детство – территория свободная от курения»                                                                                                                | 17.04       | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                    |
| 158. | Проведение соревнований по настольному теннису среди студентов общежития №4                                                                                      | 17.04       | УО БГСХА                                                                          |
| 159. | Проведение соревнований по настольному теннису среди студентов общежитий №6,7                                                                                    | 17.04       | УО БГСХА                                                                          |
| 160. | Занятие с элементами тренинга по формированию навыков здорового образа жизни среди учащихся хореографического направления (1 год обучения) «Мы здоровые ребята!» | 17.04       | Филиал «ДШИиВХМ г.Горки»                                                          |
| 161. | Игра «Здоровье не купишь»                                                                                                                                        | 18.04       | Государственное учреждение образования «Каменская средняя школа Горецкого района» |
| 162. | День здоровья «В здоровом теле здоровый дух»                                                                                                                     | 18.04       | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг.                         |

|      |                                                                                                                                         |                         |                                                                                     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                                                         |                         | Ленино Горецкого района»                                                            |
| 163. | Профилактическая беседа «Знание правил ПДД нужно знать тебе и мне!»                                                                     | 18.04                   | ГУО «Детская школа искусств и вокально-хорового мастерства г. Горки»                |
| 164. | Первенство среди классов: по кроссу; по волейболу; по футболу                                                                           | 18.04<br>25.04<br>06.05 | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района |
| 165. | Профилактическая беседа среди учащихся изобразительного направления (2 год обучения) по ЗОЖ «Знание правил ПДД нужно знать тебе и мне!» | 18.04                   | Филиал «ДШИиВХМ г.Горки»                                                            |
| 166. | Круглый стол «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно»                                                                     | 18.04                   | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 4 г. Горки»                 |
| 167. | Игровая программа «Путешествие по городу Здравейску»                                                                                    | 19.04                   | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                             |
| 168. | Соревнования по волейболу «Мяч над сеткой»                                                                                              | 19.04<br>26.05          | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»  |
| 169. | Акция «Школа – территория здоровья»                                                                                                     | 19.04                   | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                 |
| 170. | Спортландия «В здоровом теле-здоровый дух»                                                                                              | 19.04                   | Государственное учреждение образования «Каменская средняя школа Горецкого района»   |
| 171. | Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни глазами детей»                                                                                   | 21.04                   | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»  |
| 172. | Беседа с медсестрой: «Профилактика простудных заболеваний»                                                                              | 21.04                   | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»   |
| 173. | Выставка совместных творческих работ детей и родителей «Азбука здоровья»                                                                | 21.04-25.04             | Государственное учреждение образования «Паршинская средняя школа Горецкого района»  |
| 174. | Неделя экологии                                                                                                                         | 21.04-25.04             | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района |

|      |                                                                                                                                                                              |                                       |                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 175. | Информационный час<br>«Международный день Матери-Земли»                                                                                                                      | 21.04-25.04                           | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района» |
| 176. | Классные часы «Режим питания. Правила поведения за столом»                                                                                                                   | 21.04- 26.04<br>(по графику кл.часов) | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 1 г. Горки»                  |
| 178. | Классные часы «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»                                                                                  | 21.04- 26.04<br>(по графику кл.часов) | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 1 г. Горки»                  |
| 179. | Турнир по преодолению препятствий приуроченный «Дню здоровья» в конном манеже                                                                                                | 21.04-25.04                           | ГУСУ «Горецкая ДЮСШ»                                                                 |
| 180. | Лекторий «Наркопотребление как общемировая угроза»                                                                                                                           | 22.04                                 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                              |
| 181. | Квест «Юные силачи»                                                                                                                                                          | 22.04                                 | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                              |
| 182. | Викторина «Овощи и фрукты-здоровые продукты»                                                                                                                                 | 22.04                                 | учреждение «Горецкий РЦСОН» (отделение СРАИиОДПдГПВ, кружок «Домоводство»)           |
| 183. | Информационный час с пожилыми волонтерами по здоровому старению с элементами мастер-класса по первой помощи с акцентом на профилактику инсульта, инфаркта, сахарного диабета | 23.04                                 | Горецкая РО БОКК                                                                     |
| 184. | Подготовка и участие в X Международном фестивале волонтерских команд «Наш выбор – здоровый образ жизни!»                                                                     | 23.04-25.04                           | УО БГСХА (сектор СППР отдела по ИВР, центр воспитательной деятельности)              |
| 185. | Выставка творческих работ детей и родителей «Здоровье глазами детей»                                                                                                         | 24.04                                 | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 186. | Танцевальный флешмоб «В ритме здоровья»                                                                                                                                      | 24.04                                 | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                       |
| 187. | Соревнования по волейболу                                                                                                                                                    | 24.04                                 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                  |
| 188. | Конкурс фотомотиваторов «Молодежь голосует за ЗОЖ»                                                                                                                           | 25.04                                 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                              |
| 189. | Конкурс рисунков на асфальте «Спорт-здоровье» 1-5 класс                                                                                                                      | 25.04                                 | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района» |

|      |                                                                                             |             |                                                                                      |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 190. | Соревнование «Все наоборот»                                                                 | 25.04       | Государственное учреждение образования «Шишевская средняя школа Горецкого района»    |
| 191. | Спортивный праздник «Дружная семья»                                                         | 26.04       | Государственное учреждение образования «Паршинская средняя школа Горецкого района»   |
| 192. | Турнир по баскетболу (10 классы)                                                            | 26.04       | Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Горки»                       |
| 193. | Спортивно-игровая программа «На позитиве»                                                   | 26.04       | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                  |
| 194. | Соревнования по мини-футболу                                                                | 26.04       | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                  |
| 195. | Спортландия «Быстрее, выше, сильнее!»                                                       | 26.04       | Государственное учреждение образования «Маслаковская средняя школа Горецкого района» |
| 196. | Игра-путешествие «В поисках страны здоровья»                                                | 27.04       | ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»                              |
| 197. | Спортивное развлечение «Лето в гости попросилось»                                           | 02.05       | Государственное учреждение образования «Средняя школа аг. Ленино Горецкого района»   |
| 198. | Спортивная квест-игра «В здоровом теле – здоровый дух»                                      | 03.05       | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 3 г. Горки»                  |
| 199. | Квест-игра «Молодежь за ЗОЖ»                                                                | 03.05       | Государственное учреждение образования «Добровская средняя школа Горецкого района»   |
| 200. | Урок здоровья «Режим дня- это важно!»                                                       | 03.05       | Государственное учреждение образования «Савская средняя школа Горецкого района»      |
| 201. | Лекция «Табачный туман обмана»                                                              | 05.05-07.05 | УО БГСХА (сектор СППР отдела по ИВР)                                                 |
| 202. | Областные соревнования по легкоатлетическому многоборью                                     | 05.05-06.05 | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                              |
| 203. | Беседа «Жизнь без вредных привычек»                                                         | 06.05       | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                              |
| 204. | Спортландия «Спорт за жизнь без наркотиков» между учащимися, проживающими в общежитиях №1,2 | 06.05       | Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова                                              |

|      |                                                          |       |                                                                     |
|------|----------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 205. | Общешкольные соревнования по волейболу между юношами     | 07.05 | Горешкий педешколлеж МГУ им.А.А.Кулешова                            |
| 206. | Пятиминутки безопасности «Профилактика вредных привычек» | 07.05 | Государственное учреждение образования «Средняя школа № 2 г. Горки» |

И.о. главного врача  
УЗ «Горешкий рай ЦГЭ»

Р.В.Прудникова

*Примечание: В плане возможны изменения и дополнения*