

Цени свое здоровье!

Ежегодно 14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с диабетом. Волонтерский клуб «Чуткие сердца» не стал исключением и принял участие в акции «Цени свое здоровье!», которая проводилась в академической поликлинике. Волонтеры проинформировали студентов и других посетителей о заболевании, провели мини-опрос на тему здорового образа жизни, измерили рост, вес и помогли определить индекс массы тела всем желающим.

Результаты опроса показали, что большинство знает о сахарном диабете, о способах его профилактики, следят за своим здоровьем и живут активной жизнью!









