

15 мая

Международный день семьи

Что может быть важнее в жизни каждого человека, чем его самые родные и близкие люди.

В наше время семья обрела более глубокое значение, нежели просто ячейка общества. Она служит механизмом сохранения и передачи моральных ценностей и национально-культурных традиций.

Одной из главных функций каждой белорусской семьи является воспитание здорового молодого поколения. Ведь каждый человек несет по жизни те ценности и принципы, которые в его сознании заложили родители, дедушки и бабушки, братья и сестры, одним словом – семья. Именно поэтому в современном мире возникает необходимость популяризации и создания позитивного имиджа семьи как таковой.

В Белоруссии каждый год 15 мая по всей территории страны проходит множество торжественных мероприятий. Супружеские пары со стажем делятся опытом с молодыми семьями. Не остаются без внимания и родители, воспитывающие приемных детей.

Международный день семьи объединяет мировое сообщество. Множество стран мира этот праздник отмечают с особым энтузиазмом.



10 правил счастливого брака

Многим семейным парам для того, чтобы быть абсолютно счастливыми, зачастую недостает совсем немного. *«Сделайте лишь небольшое усилие и Ваш союз действительно станет вечным»*, — говорит американский психолог, специалист по семейным отношениям Meri Kray.

Итак, **10 правил счастливого брака** от известного психолога:

1. С испокон веков мужчина — добытчик. Даже если Вы зарабатываете больше его, постарайтесь объяснить ему, что его заработок — основа Вашего семейного бюджета.

2. Мужчина всегда должен считать себя нравственным ориентиром в семье, поэтому почаще доверяйте мужу объяснять детям, что такое хорошо, а что такое плохо.

3. Если Ваш супруг малоинициативен в организации семейных и досуговых мероприятий, внушите ему, что «командовать парадом» в любом случае должен именно он.

4. Не превращайте себя в бесплатную домработницу — внушите мужу, что поддержание чистоты и порядка в доме — Ваше общее с ним дело.

5. То же самое относится и к готовке пищи: любой мужчина в состоянии приготовить себе элементарное или хотя бы самостоятельно разогреть пищу.

6. Уделяйте внимание своему супругу. Иногда своевременно поданная пища далеко не достаточна, чтобы поддерживать «костер любви». Интересуйтесь делами мужа, с вниманием выслушивайте его жалобы, проявляйте интерес к его делам вне семьи. Это будет способствовать тому, что муж будет видеть в Вас не только домохозяйку, а человека, равного себе.

7. Старайтесь быть в хорошем настроении — колючий взгляд недовольных глаз, ежедневно встречающий мужа по возвращении с работы, не будет способствовать счастливому браку.

8. Женщина всегда должна оставаться женщиной! Поэтому — всегда следите за собой. При виде Вас мужчина всегда должен испытывать гордость собой от того, что именно ему удалось завоевать такое сокровище.

9. Старайтесь во всем доверять мужу (конечно, если нет серьезных признаков его измены). Если Вы постоянно будете уличать его в неверности, шпионить за ним, рано или поздно это оттолкнет от Вас даже самого верного и любящего мужчину.

10. Если, по Вашему мнению, супруг уделяет Вам недостаточно внимания, не устраивайте истерик. Намекните ему о существовании таких важных знаков внимания, как, например, подать Вам пальто в прихожей или купить букетик цветов на праздник...