

Учреждение образования
«Белорусская государственная
Орден Октябрьской Революции и
Трудового Красного Знамени
сельскохозяйственная академия»

УТВЕРЖДАЮ
ПЕРВЫЙ ПРОРЕКТОР
А.В. Соляник
мая 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

_____ № _____

г. Горки

о проведении академического Фестиваля здоровья «Начнем с себя!»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль здоровья «Начнем с себя!» (далее Фестиваль) проводится среди факультетских команд.

1.2. Основные цели Фестиваля:

- пропаганда здорового образа жизни, дальнейшая популяризация и развитие массовых форм физической культуры и туризма среди молодежи;
- содействие гражданско-патриотическому воспитанию молодежи;

1.3. Задачами Фестиваля является:

- 1.3.1. Повышение престижности здоровья.
- 1.3.2. Расширение рядов сторонников здорового образа жизни.
- 1.3.3. Профилактика вредных привычек.
- 1.3.4. Активизация творческой активности студенческой молодежи.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 27 мая 2017 года на Верхнем озере в соответствии с положением. Срок проведения может быть изменен в зависимости от погодных условий. Подтверждение на участие команды в Фестивале здоровья осуществляется путем подачи оформленной заявки до

26 мая 2017 года в УВРМ (уч. корп. № 10, ауд.459).

3. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется оргкомитетом:

- 1. Рындина И.Н., начальник управления по ВРМ с молодежью, председатель.
- 2. Фиалка Д.С., руководитель клуба здорового образа жизни «Оптималист», лидер инициативной группы БОКК по ЗОЖ «НАЧНЕМ С СЕБЯ»
- 3. Копытовский В.В., проректор по административно хозяйственной работе.
- 4. Сидюк В.Н., председатель профкома студентов.
- 5. Аксёнов В.Л., заведующий кафедрой физвоспитания и спорта.

6. Хританович Е.Е., заместитель заведующего кафедрой физвоспитания по спортивно-массовой работе.

7. Богданович Г.К., начальник центра студенческого художественного творчества.

8. Кустов А.И., начальник отдела технических средств обучения.

Проведение Фестиваля возлагается на оргкомитет, судейскую коллегию, инициативную группу БОКК «Начнем с себя», клуб здорового образа жизни «Оптималист».

Участники, руководители команд обязаны выполнять все требования настоящего Положения и правил проведения учебных семинаров, соревнований, культурных мероприятий, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, членам оргкомитета, судьям и зрителям. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия членов оргкомитета, жюри, судей.

Непосредственное проведение всех запланированных мероприятий возлагается на председателя и членов оргкомитета, главную судейскую коллегию и членов жюри.

4. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

4.1. Информация об условиях и порядке проведения Фестиваля здоровья размещается на сайте академии (<http://www.baa.by/>).

4.2. В Фестивале принимают участие команды студентов дневной формы обучения.

Состав команды 6 человек, из них обязательно 2 первокурсника и 2 девушки. Руководство командой осуществляет зам. декана по воспитательной работе

Участники Фестиваля не должны иметь вредных привычек!

К соревнованиям допускается команда, прошедшая медицинский осмотр и имеющая допуск (по состоянию здоровья), заверенный подписью и печатью врача. Все участники команды должны выступать в единой спортивной форме.

Руководитель команды осуществляет координацию деятельности команды на Фестивале и связь команды с оргкомитетом, несет ответственность за дисциплину и порядок среди участников команды, соблюдение командой общественного порядка, участие команды в программе Фестиваля.

4.3. Работа по организации и проведению Фестиваля осуществляется оргкомитетом. Персональный состав организационного комитета утверждается приказом ректора.

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВЬЯ «НАЧНЕМ С СЕБЯ!»

9⁰⁰ – 10⁰⁰ – сбор команд на Верхнем озере. Подготовка лагеря, мест для проведения мероприятий

10³⁰ – открытие Фестиваля

11⁰⁰ – 12³⁰ – конкурс - концерт «Визитная карточка команды»

12³⁰ – 13³⁰ – начало спортивных соревнований
 13³⁰ – 14³⁰ – обед
 14³⁰ – 18⁰⁰ – продолжение спортивных соревнований
 14³⁰ – 15³⁰ – мастер-класс по скандинавской ходьбе ИГ «НОВОШАГ»
 18³⁰ – 19⁰⁰ – закрытие Фестиваля

Спортивная и конкурсная программа

	Вид программы	Состав команды
1.	Визитная карточка команды	6 человек (4 парня, 2 девушки)
2.	Прыжки через скакалку за 1 минуту	Не менее 2-х человек от команды (личный и командный зачет)
3.	Волейбол	6 человек (4 парня, 2 девушки)
4.	Метание мяча в цель	3 человек, в т.ч. 1 девушка (личный и командный зачет)
5.	Дартс	2 человека от команды (личный и командный зачет)
6.	Туристическая полоса.	6 человек (4 парня, 2 девушки)

5. УСЛОВИЯ И РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

В рамках Фестиваля планируется:

5.1. Визитная карточка команды (домашнее задание).

Включает в себя: представление, название команды, символика, традиции, направления и принципы деятельности, проведенные мероприятия. Команда вольна сама выбирать форму подачи материала (например, мюзикл, стихотворная форма, жанр КВН, агитбригада и т.д.).

Продолжительность визитки от 3 до 5 минут.

Критерии оценки:

- обязательное участие всей команды;
- творческий подход;
- соответствие теме;
- отражение специфики деятельности;
- соблюдения требований хронометража;

Максимальная оценка – 10 баллов.

5.2. Спартакиада включает следующие виды спорта:

5.2.1. Прыжки через скакалку. Вращение скакалки производится только вперед. Прыжки выполняются с обязательной опорой на обе ноги одновременно. При ошибке во время прыжков секундомер не останавливается, а участник продолжает выполнять прыжки. Засчитывается суммарное количество прыжков в течение 1 минуты (соревнования личные). Победитель определяется по наибольшему количеству прыжков через

скакалку, выполненных за одну минуту (соревнования командные) Не менее 2-х человек от команды, сумма 2-х лучших результатов идет в зачет команды. Побеждает команда с наибольшей суммой.

5.2.2. Соревнования по волейболу. Система розыгрыша: Круговая. Состав команды 6 человек (4 парня, 2 девушки). Перед началом игры судьей проводится жеребьевка по выбору стороны площадки или подачи. Если одна команда вытянула жребий на право выбора стороны, то другая команда выбирает подачу. После первой партии игры команды меняются сторонами и подачей. И так после каждой партии игры производится очередность подач и смена сторон.

Игра состоит из 3 партий. Игра из 3 партий заканчивается, когда одна из команд выиграла 2 партии. Выигрывает партию та команда, которая набрала 15 очков и имеет преимущество над соперником не менее чем в 2 очка. Победители и призеры определяются по следующим показателям: - за победу со счетом 2:0 и 2:1 начисляются 2 очка; - за поражение начисляется 1 очко; - за неявку команды на матч - 0 очков. При равенстве очков победитель определяется следующим образом: - по соотношению выигранных и проигранных партий во всех матчах; - по соотношению выигранных и проигранных партий во встречах между отдельными командами; - по соотношению мячей во всех играх; - по соотношению мячей во всех играх между отдельными командами.

5.2.3. Метание мяча в цель. Состав команды 3 человек, в т.ч. 1 девушка. (3 теннисных мяча на одного участника команды, расстояние до цели : парни - 10 м, девушки - 5 м, одно попадание - 1 очко. Побеждает команда набравшая большее количество очков. В случае равенства - побеждает команда, где девушки заработали большее количество очков. В случае равенства - девушки из команд с равным количеством очков перебрасывают.)

5.2.4 Дартс. Состав команды: 2 представителя от команды. (5 дротиков на участника, расстояние до цели: 2 м. Сумма выбитых очков идет в зачет команды представителей. Побеждает команда с наибольшей суммой.

5.2.5 Туристическая полоса препятствий. Команда 6 человек (4 парня, 2 девушки), команда стартует в произвольном порядке, на протяжении всей дистанции участники имеют право оказывать помощь сокомандникам. Участки дистанции, промаркированные лентой, являются опасными, за касание земли в опасной зоне – штраф 5 секунды к итоговому общему времени. Участник, пересёкший финишную черту, не имеет права помогать команде, время работы на дистанции останавливается в момент финиша последнего участника. Команда автоматически снимается за отказ от прохождения любого из участков дистанции, хотя бы одним участником. Победитель-команда с наименьшим общим временем прохождения дистанции с учетом штрафных секунд.

5.3. Конкурсная программа предполагает следующие номинации:

5.3.1. Конкурс индивидуальных фотографий на тему «Здоровый образ жизни» (домашнее задание). Для участия в конкурсе фотографий участники предоставляют от команды не более 3-х фотографий форматом не менее 10×15см. Критерии оценки:

- соответствие теме;
- эмоциональная выразительность;
- творческий подход;
- техническое исполнение.

Максимальная оценка – 10 баллов.

5.3.2. Концерт художественной самодеятельности «Люблю свой край родной!». Конкурс командный. Исполняется две песни - туристическая и патриотическая. Индивидуальное исполнение (одна песня авторская).

Критерии оценки:

- творческий подход;
- техническое исполнение.
- музыкальное сопровождение.

Максимальная оценка – 10 баллов.

5.3.3. Конкурс на лучшее оформление стоянки команды. Определение мест осуществляется судейской коллегией путем осмотра каждой стоянки и оценки.

Критерии оценки:

- состояние лагеря (чистота и порядок в лагере, хранение вещей)
- правильность установки палаток (перекосы, складки и т.д.)
- оформление (соответствие тематике, творческий подход);
- соблюдение техники безопасности;
- соблюдение правил поведения и режимных моментов слета (дисциплинированность, культура поведения, взаимоуважение между всеми участниками слета).

Максимальная оценка – 10 баллов.

6. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЕ

Организаторы, тренеры, руководители (представители) команд не имеют права вмешиваться в действия судей по спорту во время проведения программы фестиваля.

Руководители (представители) команды могут опротестовать результат в случае нарушения Правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении результатов, а также в случае неправильного допуска команд или отдельных игроков к участию в фестивале.

Протест должен быть оформлен в письменном виде и подан не позднее, чем через 1 час после окончания этапа спортивной либо конкурсной программы фестиваля, результаты которого подсчитаны с нарушением правил либо судейских ошибок и т.д.

Протест рассматривается судейской коллегией, и решение объявляется руководителям (представителям) заинтересованных команд в течение 1 часа после подачи протеста. Запись о протесте вносится в протокол фестиваля.

7. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Для оказания участникам Фестиваля здоровья «НАЧНЕМ С СЕБЯ» медицинской помощи привлекается медицинский персонал УЗ «Горецкая ЦРБ» (согласно заявлению).

8. НАГРАЖДЕНИЕ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команды-победительницы в общекомандном зачете (спортивная, конкурсная и культурная программа, выполнение режима Фестиваля, включая оформление лагеря) награждаются памятным призом и дипломом 1 степени.

Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Команды-победительницы в отдельных видах программ (спортивная, культурная и т.п.) награждаются призами и дипломами.

Победители в отдельных видах программ (спортивная, культурная и т.п.) в личном зачете награждаются призами и дипломами.

Программа Фестиваля обеспечивается звуковым оборудованием. Баллы начисляются каждому факультету:

- за 1 место – 30 баллов;
- за 2 место – 25 баллов;
- за 3 место – 21 балл;
- за 4 место – 18 баллов;
- за 5 место – 15 баллов;
- за 6 место – 14 баллов;
- за 7 место – 12 баллов;
- за 8 место – 11 баллов;
- за 9 место – 10 баллов.

РАЗРАБОТАНО

Руководитель

клуба здорового образа жизни «Оптималист»

Д.М. Фиалка

.05.2017 г.

Лист согласования прилагается

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ
положения академического Фестиваля здоровья «Начнем с себя!»

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по ВРМ

И.Н. Рындина

.05.2017

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

профкома студентов БГСХА

.05.2017 №

В.Н. Сидюк

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

комитета ПО/РК

ОО «БРСМ» УО БГСХА

.05.2017 №

М. Н. Голод

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале здоровья «Начнем с себя!»

1. Название команды

2. Заявитель (*факультет*)

3. Руководитель команды (Ф.И.О.)

4. Место работы, должность, контактный телефон руководителя

5. Список участников Фестиваля

Ф.И.О. (полностью)	Факультет, курс, группа	Допуск врача

6. Необходимое техническое оснащение для визитной карточки команды

7. Форма выступления при проведении концертной программы (жанр) _____

Заместитель декана

по воспитательной работе _____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)